

Le stress de Noël : Les cadeaux

Il approche, grands pas et ça se sent : Il fait froid, la console que voulait votre enfant est en rupture de stocks, vous n'avez pas encore d'idée; quel serait votre repas de Noël et il vous reste au moins 50 cartes de vœux à écrire; crier! Pour d'autres, les problèmes sont d'ordre financiers. Pas assez d'argent pour les cadeaux de tous les enfants, vous hésitez à faire un emprunt qui se fera sentir une fois la période des fêtes terminée. Et enfin il y a ceux dont le problème est de n'avoir aucun de ces problèmes. Pas de famille avec qui passer les fêtes, personne qui offrir des cadeaux : pour ceux là; la période de Noël est plus d'actualité que stressante. Comment Gerer le Stress de Noël : Les Cadeaux Pour éviter que l'achat des cadeaux de devienne un calvaire, il y a plusieurs règles à suivre. Tout d'abord, vous devez vous y prendre en avance. Il n'y a pas de secrets, acheter ses cadeaux une semaine avant Noël est le meilleur moyen de : faire la queue : Vous n'imaginez pas le nombre de personnes qui attendent le dernier moment, pas seulement pour les cadeaux de Noël, mais aussi pour ne pas trouver ce que vous vouliez : Il suffit que ce que vous cherchiez soit le dernier jeu vidéo; la mode par exemple pour que vous risquiez la rupture de stock et là; c'est l'enfer : vous devez faire le tour de tous les magasins et dans le pire des cas, commander l'article et espérer qu'il arrive avant Noël! Oublier une partie des cadeaux : Vous hésitez à acheter; et cela peut vouloir dire que vous avez oublié de noter tous les cadeaux que vous hésitez à acheter. La meilleure solution est donc de s'occuper des cadeaux au moins 1 mois avant! Mais comment hésiter de ne rien oublier et de ne pas y passer des heures? Pour ça je vais vous dévoiler deux secrets : Faire une liste que vous soumettrez à vos proches et... Commander sur Internet! Si tant est que vous choisissiez un site de confiance, commander sur internet vous permet de régler cette histoire de cadeaux en quelques clics. Ensuite il ne vous reste plus qu'à attendre que les paquets arrivent et le tour est joué. Vous éviterez ainsi les foules des magasins et la fatigue des vendeurs qui n'en peuvent plus. Quel site choisir? Pour choisir le site, demandez à vos amis lequel ils préfèrent. Mais si vous voulez choisir par vous-même, considérez les critères : Le prix : Généralement, les sites proposant les objets les moins chers sont ceux qui proposent des objets d'occasion. Ils peuvent être intéressants si vous êtes sensible à l'idée de faire des économies. Le choix : Commander tous les cadeaux de Noël sur un seul site complet peut présenter de nombreux avantages. Vous payez moins de frais de livraisons et vous cumulez parfois des avantages de type "fidélité" et autres. cependant, vous devriez peut-être respecter le dicton qui conseille de ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier : On ne sait jamais ce qui peut se passer! Le capital confiance : Évitez à tout prix les petits sites inconnus dont vous avez découvert un lien dans votre boîte mail par exemple, vous pourriez ne jamais recevoir votre commande ou, dans le pire des cas, avoir une mauvaise surprise sur votre prochain relevé bancaire! Préférer les sites connus et ceux sur lesquels vous avez déjà commandé; et répondez à votre commande. Ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier Et oui, encore ce dicton! Vous devriez différer les cadeaux que vous pouvez acheter sur internet et ceux qu'il vaudrait mieux acheter en ville par exemple. Je préfère effectuer les gros achats (ordinateurs, bijoux, télévision etc) dans un magasin plutôt que sur Internet, suis-je modeste? Peut-être, mais cela me rassure de voir et toucher ce que j'achète lorsque cela coûte tellement cher! N'hésitez pas à utiliser le service de livraison du magasin dans lequel vous achetez un article encombrant comme une télévision par exemple. Faire des économies Si vous hésitez au niveau du budget, faites rapidement la liste de tous les cadeaux que vous devez acheter en demandant à vos proches de les classer par ordre de priorité. Cette astuce vous permettra de rester dans votre budget si jamais le total des prix des cadeaux était trop élevé; tout en rendant heureux vos proches qui auront tout de même reçu le cadeau qu'ils désiraient le plus. Cherchez les articles d'occasion : Si vous vous y prenez suffisamment à l'avance, vous pouvez acheter d'occasion sans prendre trop de risques. Si Noël est proche, l'achat d'occasion peut présenter le risque que l'objet n'arrivera pas à temps. Je m'arrêterais là; sur le sujet des économies, n'hésitez pas à consulter un pro de la bonne affaire. Mon objectif est surtout que vous évitiez au maximum le stress qui découle de l'achat des cadeaux. Le mot de la Fin : Organisation En vous organisant, à l'aide d'une feuille de papier et d'un crayon, vous éviterez beaucoup de soucis liés aux cadeaux de Noël. Commencez à vous en occuper en avance, confirmez votre liste de cadeaux avec vos proches, commandez ce qui peut l'être sur internet et tout se passera pour le mieux. Dans la prochaine partie, j'aborderais le sujet du Repas de Noël.

About the Author

Pour en savoir plus sur [comment gerer son stress](#), rendez-vous sur Stress : Causes et Solutions. Un nouvel article chaque jour, et parmi eux, s'écrit Votre Solution contre le Stress! Alors n'hésitez plus : [visitez le blog Stress : Causes et Solutions](#) dès à présent.