

Comment se comporter avec un enfant difficile ?

Certains enfants naissent avec un caractère difficile (colérique, provocateur, ...). Les parents découvrent que leur enfant a un tel comportement et prouvent souvent une difficulté, laquelle ils ne s'attendaient pas. Pourtant, cela ne veut pas dire que la situation ne peut pas être améliorée. Au contraire, il y a quelques trucs à faire et à ne pas faire pour que la vie de famille ne se transforme pas en un champ de bataille permanent. La première chose est que vous devez comprendre ce qui perturbe votre enfant. Prenez le temps de l'observer et d'analyser ce qui le pousse à devenir colérique ou violent. Ses actions violentes sont pour lui des moyens de défense. Contrairement à un enfant sensible qui souffre en cas de motions très fortes provoquées par son environnement, l'enfant difficile va agir en essayant de dominer la situation par des moyens agressifs. Vous devez l'aider à apprendre et gérer les situations perturbantes pour lui. Expliquez lui avant qu'il va devoir s'attendre. Restez près de lui, rassurez le jusqu'à ce qu'il soit capable d'y faire face. Les situations doivent devenir aussi prévisibles que possible ; votre enfant doit se sentir protégé. Vous ne devez jamais vous énerver et lui montrer que vous êtes déboussolé. Essayez de rester calme en lui demandant gentiment de faire les choses tout en évitant les critiques. Prenez également le temps de lui expliquer les choses de manière managériale que si c'était une grande personne. D'une manière générale, un enfant réfractaire use de violence pour se sentir en sécurité et se protéger. Vous ne devez pas sombrer dans le désespoir. Au contraire, vous devez manifester beaucoup d'affection à votre enfant même s'il y agit violemment. L'objectif est de créer une atmosphère de confiance. Un enfant colérique et réfractaire est tout simplement un enfant qui manque de confiance en lui. Enfin, si vous trouvez votre enfant très difficile, il serait bon que vous obteniez de l'aide. Il est en effet préférable de traiter les problèmes des interactions entre parents et enfant le plus tôt possible. N'hésitez pas à consulter le site dédié aux [enfants difficiles](#) pour en savoir plus.

About the Author

Julien Chaumont. Si vous avez un enfant qui a des comportements difficiles, je vous conseille le très bon guide du psychologue Daniel Lambert : [Guide pratique L'enfant qui frappe](#).

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#), droits de revente