

COMMENT ARRÊTER DE FUMER!! UNE ÉPREUVE???

Combien de gens sont essayés sans réussir, et je faisais partie de ces gens bien sûr, jusqu'à tout récemment. Après avoir essayé tout ce qu'il y a sur le marché, patch, Champix, gomme etc, j'ai finalement réussi, ou plutôt on m'a fait réussir que cette dépendance à la nicotine part principalement du cerveau, notre corps aussi en est dépendant bien sûr, mais principalement notre cerveau, il faut donc en tout premier lieu commencer par reconditionner notre façon de penser par rapport à la nicotine et notre peur de ses réactions physiques du au manque. Il a d'ailleurs été prouvé que la nicotine est une drogue puissante qui affecte le cerveau donc que c'est aussi par là que le travailleur doit commencer lorsqu'on veut arrêter de fumer de façon définitive.

Tout ceci m'a semblé extrêmement logique en sachant que toutes les commandes que reçoit notre corps et notre organisme partent du cerveau, car c'est le centre de commandement. Et bien voilà, je me dis trois fois hurra, j'ai réussi à arrêter de fumer en partant de la base et je voulais le crier à la terre entière.

Si vous êtes intéressés à savoir comment je m'y suis prise pour réussir à arrêter de fumer définitivement, voyez toute l'information sur: <http://www.arret-tabac.ca>

About the Author

Suzie Propriétaire du site : <http://www.arret-tabac.ca>

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)