

"J'ai du plaisir à fumer"

Le changement durable n'existe pas sans une **modification** de mentalité; et un gros **effort** de volonté;. Il ne suffit pas de prendre une bonne solution le 31 au soir pour que tout se passe comme on le souhaite.

De nombreuses personnes passent des années en se disant qu'elles arrêteront de fumer un jour ou qu'elles peuvent s'arrêter quand elles veulent. Mais elles ne le font pas car elles **aiment fumer**. C'est le plus gros **mensonge** qu'elles se font.

Prétendre que vous aimez fumer et que c'est pour cela que vous n'arrêter pas n'est rien d'autre qu'une **excuse** supplémentaire que vous vous donnez pour avoir bonne conscience.

Si vous aimez autant que vous fumer, pourquoi cela vous **gêne-t-il** de voir des enfants fumer, ou qu'une femme enceinte fume ou que l'on parle autant des cancers liés à la cigarette ? Si fumer est un si grand plaisir, vous devriez avoir envie de le partager avec le plus grand nombre : vos amis, vos proches, votre famille... Si ce n'est pas le cas, c'est que ce plaisir que vous dites ressentir est un **leurre**, un faux-semblant.

Vous vous cachez derrière cette excuse pour nier votre dépendance à la nicotine : vous êtes **l'esclave** de la cigarette. Reconnaître son addiction est une des premières étapes vers la réussite de n'importe quel programme de lutte contre les mauvaises habitudes.

Imaginez ce que pourrait être votre vie si vous vous décidiez à prendre un engagement sérieux. Dites stop au tabac pour vous sentir enfin plus **libre** et plus vivant.

About the Author

Michel Seaume

Infopreneur

<http://www.info-concept-tabac.com>

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)