

maigrir durablement- SECRET 5

SECRET # 5 Entourez-vous de Personne Positive Le 5 ème secret de la [perte de graisse](#) permanente est : Entourez-vous de Personne Positive [Ce secret](#) est extrêmement important. J’insiste sur ce point … et cela pourrait vous blesser un peu, mais vos amis et votre famille peuvent être une des causes de votre prise de [poids](#). Pensez-y une minute. Votre état d’esprit, que cela vous plaise ou non, est façonnés par vos influences extérieure, par les gens qui vous entoure, à savoir à vos amis et votre famille. Si vous avez une foule de gens qui vous disent que vous ne serez jamais comme vous souhaitez, vous aurez plus de difficultés a atteindre vos objectifs. Même si vous avez développé une extraordinaire résistance mentale, le moindre soupçon de doute peut crée un nuage dans votre esprit et déchaîné toutes sortes de mauvaises pensées négatives. Je ne veux pas vous faire peur, mais vous avez probautour de vous toutes sortes de personnes négatives.

Voici a quoi ressemblent les personnes dont je parle : Ils se moqueront de vos buts et vous diront que vous ne pourrez jamais les atteindre. Ces gens agissent de cette façon parce que leurs propres objectifs ont échoués dans le passé, ils n’ont pas su savoir comment obtenir la réalisation de leur souhait, et ont tout simplement renoncé à leur projets. ILS ONT décidé d’être malheureux, PAS VOUS ! MAINTENANT vous savez de qui je veut parler . Faites-leur savoir que vous êtes sérieux au sujet de vos efforts et que vous n’avez pas le temps d’être influencé négativement par eux . Et si elles ne comprennent pas, ne les écoutez pas , si vous pouvez, [réduisez considérablement vos Contacts eux](#) . Maintenant, je sais que vous avez certaines relations de longue date avec certaines de ces personnes, et ce n’est pas une chose facile à faire dans certains cas. Mais c’est un choix que vous devrait vraiment envisager de faire si vous êtes sérieux au sujet de vivre votre vie avec le corps que vous souhaitez. Où souhaitez-vous être dans 5 ans? Seriez-vous plutôt dans un [nouveau corps, fort,sexy](#).. ou encore en train de vous demandez si oui ou non vous devez vous débarrasser de tout ce qui bloque votre réussite. Vous devez [prendre une décision aujourd’hui](#). « Si vous pensez que vous ne pouvez pas, vous avez raison, et vous ne pourrez pas. Si vous pensez que vous pouvez, vous avez aussi raison , vous pourrez, et vous réussirez». C’est aussi simple que cela . Si des personnes autour de vous pensent que vous ne pouvez pas, ils vont tout faire pour vous le dire d’une manière ou d’une autre, Il vous appartient alors à vous de vous protéger de cette situation. Entourez-vous de gens positifs .

#65279; Demain la suite ….ou allez directement vous inscrire pour beneficiez du [cours](#) complet et GRATUIT , sur le lien ci-dessous :

[===>>> maigrir vite et bien](#)

About the Author

www.batirsoncorps.com

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)