

Qu'est-ce que le diabète ?

Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie chronique qui se caractérise par un excès de sucre dans le sang (hyperglycémie). Le sucre, ou glucose, provient des aliments que nous consommons et sert de source d'énergie pour les cellules de l'organisme. Pour que le glucose puisse entrer dans les cellules, il a besoin d'une hormone appelée insuline, produite par le pancréas. Lorsque le pancréas ne produit pas assez d'insuline, ou que l'insuline ne peut pas agir correctement, le glucose s'accumule dans le sang et entraîne des complications à long terme sur les yeux, les reins, le cœur, les nerfs et les vaisseaux sanguins.

Il existe trois principaux types de diabète, qui se distinguent par leur origine, leur évolution et leur traitement :

Le diabète du type 1

Qui touche environ 10 % des personnes diabétiques, est une maladie auto-immune. Cela signifie que le système immunitaire, qui normalement protège l'organisme contre les infections, se retourne contre les cellules du pancréas qui fabriquent l'insuline et les détruit. Les personnes atteintes de diabète de type 1 doivent donc s'injecter de l'insuline plusieurs fois par jour pour réguler leur glycémie. Ce type de diabète apparaît le plus souvent chez les enfants, les adolescents ou les jeunes adultes, mais il peut survenir à tout âge. Les symptômes du diabète de type 1 sont une soif intense, des mictions fréquentes, une perte de poids rapide et une fatigue inhabituelle.

Le diabète de type 2

Qui concerne environ 90 % des personnes diabétiques, est lié à une résistance à l'insuline et à une production insuffisante de cette hormone. Cela signifie que l'insuline produite par le pancréas n'arrive pas à faire entrer le glucose dans les cellules, ou qu'elle n'est pas produite en quantité suffisante pour répondre aux besoins de l'organisme. Le diabète de type 2 se développe généralement chez les personnes de plus de 40 ans, mais il peut aussi toucher les personnes plus jeunes, notamment en lien avec le surpoids, l'obésité ou la sédentarité. Le diabète de type 2 est souvent silencieux au début, et peut passer inaperçu pendant plusieurs années.

Les symptômes du diabète de type 2 sont une soif modérée, des mictions plus fréquentes, une perte de poids lente ou une prise de poids, une fatigue ou une somnolence, des infections à répétition ou des troubles de la vision. Le traitement du diabète de type 2 repose sur des mesures hygiéno-diététiques (alimentation équilibrée, activité physique régulière, perte de poids si nécessaire), des médicaments antidiabétiques oraux ou injectables, et parfois de l'insuline.

Le diabète gestationnel

Qui affecte environ 10 % des femmes enceintes, est une intolérance au glucose qui apparaît pendant la grossesse et qui disparaît après l'accouchement. Il est dû aux modifications hormonales qui surviennent pendant la grossesse et qui entraînent une résistance à l'insuline. Le diabète gestationnel peut avoir des conséquences sur la santé de la mère et de l'enfant, comme une hypertension artérielle, un accouchement prématuré, un poids de naissance élevé, une détresse respiratoire ou une hypoglycémie chez le nouveau-né, ou encore un risque accru de développer un diabète de type 2 plus tard dans la vie.

Le diabète gestationnel ne provoque généralement pas de symptômes, et il est dépisté par un test de glycémie entre le 24^e et la 28^e semaine de grossesse. Le traitement du diabète gestationnel repose sur une surveillance de la glycémie, une alimentation adaptée, une activité physique modérée, et parfois des injections d'insuline.

About the Author

Joseph MOREL

Quel sont les points forts et faibles du produit :

En finir avec le diabète en savoir plus [Cliquez ici](#)