

Qu'est-ce le langage du corporel ?

Qu'est-ce le langage du corporel ?

Le langage corporel est une forme de communication non verbale qui utilise les expressions, les gestes, la posture et les mouvements du corps pour transmettre des messages. Il reflète nos émotions, nos intentions et nos pensées, souvent de manière inconsciente. Il peut être considéré comme un miroir qui nous montre ce que l'autre personne ressent et pense en réaction à nos paroles ou à nos actions.

Le langage corporel est présent dans tous les aspects de notre interaction avec les autres. Il peut renforcer ou contredire notre communication verbale, créer ou briser la confiance, influencer ou persuader les autres. Il peut aussi révéler nos mensonges, nos doutes, nos intérêts ou nos désires. Par exemple :

Avez-vous déjà entendu parler du terme Body English ? Il s'agit d'un mouvement du corps qui exprime le souhait de modifier le résultat d'une action. Harry me disait que lors d'un match de basket où le commentateur sportif a dit : " Air Jordan a utilisé un peu de Body English pour faire entrer ce ballon dans le panier, alors qu'il lançait le lancer franc". Il voulait dire que le joueur bougeait ses hanches sur le côté, comme s'il utilisait un contrôle mental, pour que le ballon passe à travers le panier.

Le Body English n'est qu'un exemple parmi la multitude de signes du langage corporel que nous utilisons et interprétons dans notre vie quotidienne, consciemment ou inconsciemment.

Saviez-vous que dans les situations réelles, 60 à 80 % des messages que nous transmettons aux autres sont véhiculés par le langage corporel et que la communication verbale proprement dite ne représente que 7 à 10 % ?

Notre capacité à utiliser le langage corporel de manière positive et à décoder les pensées des autres à travers leur langage corporel nous distingue des autres et peut être un outil puissant pour le développement de notre personnalité. Imaginez créer une bonne impression pour le travail, les affaires et l'amour en maîtrisant ce domaine d'étude peu commun mais efficace. C'est l'outil discret d'une vie réussie.

Le langage corporel est l'un des plus importants des langues à apprendre parce qu'une fois qu'on sait comment interpréter le comportement des autres, vous saurez ce qu'ils pensent vraiment.

Le langage corporel des femmes est très subtil, alors vous devriez savoir le lire. Disons qu'une femme que vous avez rencontrée aime faire la fête. Surveillez-la attentivement dès que vous recevez un signe qu'elle s'intéresse à vous, assurez-vous de répondre avec votre charme.

- Elle tourne sa tête, jette ses cheveux par-dessus ses épaules et montre son cou : ça veut dire qu'elle veut attirer l'attention
 - Elle pousse avec ses doigts en jetant ses cheveux : signifie qu'elle aime vraiment être conquise
 - Elle regarde dans les yeux avec un profond intérêt : ça veut dire qu'elle veut mieux vous rencontrer
 - Si elle devient nerveuse pendant que vous la regardez : ça veut dire qu'elle est un peu timide, mais elle a intérêt pour vous
 - Lever les sourcils en parlant : est un signe d'attirance
 - Aussi, si elle est assise les bras croisés ensemble, elle est très en colère et elle ne veut rien de vous pour le moment
- ce ne fut que quelque exemple, et cela va de soit que l'inverse est fort probable !

De plus, savoir lire le langage corporel peut vous aider de détecter si une personne vous ment :

- si elle ne vous regarde pas directement dans les yeux en parlant
 - est nerveux et mal à l'aise d'être avec vous
 - elle raconte différentes histoires sur différents sujets
 - est extrêmement défensif
- etc.

Comme vous le voyez; il est très important de savoir lire le langage corporel, pas que des femmes et Vous entendrez le monde sous une autre oreille !

About the Author

Joseph MOREL

Voici mon blog d'avis sur les produits numériques.

Pas seulement du Business sur Internet...

Vous savez quoi ? Jeter un coup d'oeil [cliquez ici](#)

N'oubliez pas de me laisser votre commentaire. Merci