

## Comment aborder quelqu'un de manière naturelle et sincère ?

Si vous êtes timide ou avez du mal à aller vers les autres, ces conseils vous aideront à briser la glace et rencontrer de nouvelles personnes. 1/ Le premier pas : un échange ment capital ! Partez à la rencontre de la personne en tant que souriant. Vous devez avoir l'air sympathique et avoir envie de créer une relation après ce premier contact. Soyez accessible, avec un visage lumineux, sans traits forcés.

Démarrez la conversation. Pour briser la glace, ne soyez pas trop exigeant. La discussion doit être légère, comme un voile, un prétexte pour aller vers l'autre.

Généralement les discussions qui se rapportent au contexte dans lequel vous vous trouvez sont les plus simples à lancer. Par exemple, parler du temps : « Quel beau temps nous avons aujourd'hui ! »

Vous pouvez aussi l'interroger. Votre interlocuteur se sentira utile et intéressant car en sollicitant son aide, vous lui faites comprendre que son opinion est importante à vos yeux. Par exemple : « Pouvez-vous me dire lequel de ces 2 costumes préférez-vous ? »

Une autre astuce pour créer une relation consiste à chercher quelque chose qui vous touche chez la personne et sur laquelle vous pouvez vous exprimer sincèrement et avec émotions pour faire un compliment. Par exemple : « Ce costume vous va à ravir, j'adore votre style ! » Ou « vous maniez à merveille la manœuvre des meilleurs flèches ».

2/ Effleurez la conversation en douceur Continuer ensuite la conversation sur le même sujet. Pour l'exemple ci-dessus, vous pourriez dire : « Comment vous entraînez-vous pour améliorer votre habileté ? »

Puis faites la conversation sur le sujet que vous avez lancé, en gardant toujours un ton enthousiaste, agréable et détendu.

3/ A ne surtout pas faire Ne nourrissez aucun jugement ; proposez de votre interlocuteur et ne jugez pas les gens sur leur apparence. Tâchez d'être sincère envers l'autre mais ne forcez pas les choses et ne faites pas pression pour la revoir ou obtenir quelque chose en particulier.

4/ Présentez-vous en premier Après avoir bavardé quelques instants avec la personne, présentez-vous spontanément. Ce qui peut se faire simplement : Au fait, mon nom est Sébastien ... Je suis ravi de faire votre connaissance. Votre interlocuteur aura envie de se présenter à son tour.

5/ Projetez de vous revoir Si vous ne saisissez pas l'occasion de revoir la personne, vous ne pourrez pas créer de relation qui perdure.

Incitez par exemple la personne à continuer cette discussion ou à apprendre à vous découvrir un peu plus autour d'un café. Vous pourriez conclure par : Cela me ferait plaisir d'en parler plus longuement autour d'un café. Qu'en dites-vous ? Permettez-moi de vous donner mon numéro de téléphone / e-mail / twitter ou autre.

Comme cela, vous serez immédiatement si la personne souhaite ou non en savoir plus sur vous. Faites confiance aux autres. Proposez vos coordonnées aux personnes avec qui vous désirez établir une relation et vous arriverez à vous faire de nouveaux amis et contacts.

## About the Author

Avoirdesamis.com : Faites-vous de vrais amis et apprenez les secrets pour vous faire apprécier. Offrez-vous gratuitement le livre « Comment avoir plus d'amis » et mettez dès aujourd'hui ces conseils en action pour faire des rencontres captivantes.