

Dangers des patchs de régime imaginez-les !

Ne vous laissez pas bernier par des info publicités fastueuses et des publicités attrayantes disant que les patchs de régime peuvent efficacement bloquer et éliminer la graisse de votre système corporel rapidement. Il n'existe pas de perte de poids instantanée, et la Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis n'a approuvé aucun patch de régime pour la perte de poids.

En France : au sujet donc des patchs :

« Est-ce efficace ? L'avis de l'expert :

« *Les résultats de ces produits sont-ils à la hauteur des espoirs, notamment sur la perte de poids ?*

*"A l'image des crèmes minceur, ces patchs vendus comme produit amincissant, n'occasionnent aucune perte de poids, et **ne peuvent pas faire disparaître les graisses localisées**, mais peuvent améliorer localement l'aspect peau d'orange, et cellulite" indique le Dr. Roos lorsqu'on lui demande son avis.*

*Dans ce cadre, le produit s'apparente plus à un soin anticellulite. Quant à la perte centimétrique, il est **en effet possible de perdre jusqu'à 2 cm** grâce à l'application du patch localement, car la peau est moins imbibée d'eau.*

"Mais à l'arrêt de l'application, si rien n'est fait pour corriger le problème de fonds (trouble circulatoire, alimentation trop riche, sédentarité...) il est fort à parier qu'il reviendra, prévient l'experte. »

Source : https://www.doctissimo.fr/beaute/soins-du-corps/minceur/les-patchs-minceur-ca-vaut-quoi/b5e03b_ar.html

Les patchs diététiques sont particulièrement délicats. Les fabricants affirment qu'ils peuvent supprimer l'appétit et contrôler le métabolisme lorsqu'ils sont portés sur la peau, une théorie farfelue, sinon ridicule. Les patchs diététiques sont si inefficaces et dangereux que la FDA a déjà saisi des millions de ces produits auprès de fabricants et de promoteurs.

Et en France ?

Après plusieurs recherches, aucune législation interdit la vente des patchs amincissant en France. Sauf erreur !

La plupart des patchs diététiques prétendent n'avoir aucun effet secondaire parce que les produits chimiques utilisés sont tous à base de plantes.

La FDA* a interdit plus d'une centaine d'ingrédients autrefois trouvés dans les produits diététiques en vente libre et certains patchs diététiques peuvent très bien les contenir encore.

Même si les allégations selon lesquelles les patchs diététiques n'utilisent que des médicaments naturels à base de plantes, la question reste toujours :

Ces médicaments à base de plantes fonctionnent-ils ?

Aucune étude clinique n'a été prouvée. Les fabricants pourraient simplement voler de l'argent aux gens. C'est pourquoi la Federal Trade Commission et certains procureurs généraux d'État déposent continuellement des plaintes contre les spécialistes du marketing de pilules amaigrissantes prétendant absorber ou aider à brûler les graisses instantanément.

Le programme le plus fiable pour perdre du poids impliquera toujours un travail acharné : exercice physique régulier, apport alimentaire sain et une bonne nuit de sommeil.

Vous pouvez faire ces astuces simples sans mettre votre santé en danger ou dépenser trop d'argent. Trouvez un programme d'exercice et de régime honnête et suivez-le religieusement. Ne soyez pas impatient, il faudra généralement au moins un mois pour que les résultats apparaissent.

Les patchs de régime vous priveraient simplement de votre argent durement gagné sans donner de résultats satisfaisants. Les patchs de régime font déjà l'objet d'une enquête et sont considérés par le gouvernement USA comme dangereux.

Gardez votre argent et offrez-vous plutôt une salade saine : vous pouvez manger à l'extérieur, réduire votre poids et protéger votre santé.

Note : Je n'ai aucune formation dans le médicale. Je vous donne des informations. Je vous recommande de vous approcher de votre médecin traitant ou un spécialiste du sujet traité.

FDA "Food and Drug Administration" <https://www.fda.gov/>

About the Author

Joseph MOREL

Affilié de la plateforme 1TPE

Perdre du Poids Sans Effort

MP3 de subliminal pour maigrir sans régime, ni patch, ni drogue, ni médicament

[En Savoir Plus](#)

