

La micro greffe capillaire est maintenant devenue une technique efficace et esthétique.

**La micro greffe capillaire est maintenant devenue une technique efficace et esthétique.**

Notre manière d'aborder la greffe de cheveux repose sur deux fondements principaux : la sécurité du patient et le résultat esthétique.

### **La sécurité du patient**

La micro greffe est pratiquée dans un centre médico-esthétique spécialisé, l'anesthésie est locale, les examens sanguins nécessaires sont réalisés systématiquement et les assistants sont tous diplômés dans leur spécialité et collaborent avec cette technique depuis de nombreuses années.

### **Le résultat esthétique.**

Evoluant depuis plus de 30 ans, les techniques de micro greffes aboutissent actuellement à des procédures sophistiquées de greffes d'unités folliculaires, quasiment cheveu par cheveu. Les résultats esthétiques sont extrêmement satisfaisants et n'ont plus rien à voir avec les tonnelements des premières années. **Les deux avancées majeures : la disparition des champs de poireaux et de la douleur.** Les micro greffes de cheveux du diagnostic au résultat. Tous les cheveux tombent ; c'est normal. Ils tombent d'une manière cyclique, chacun d'eux passant par trois phases : naissance.. vie ; mort ; comme tout être vivant. Ce cycle se produit 20 à 30 fois dans la vie d'un homme. Il est donc normal de trouver des cheveux sur l'oreiller ou sur le bord de la baignoire.

Mais la chute des cheveux devient anormale, pathologique et définitive lorsque le rythme de ces cycles s'accélère, que les 30 cycles sont "dévotés" trop vite ; et c'est la calvitie car les cheveux tombent, ne repoussent plus, **leur capital "renouvellement" ayant été totalement épuisé.** Cette accélération du cycle pileux est héréditaire et sous l'influence de certaines hormones, c'est pourquoi on parle **d'alopecia androgénétique**. Certains cheveux tombent définitivement : au niveau des golfes temporaux, du sommet du crâne ou de la tonsure. Certains cheveux ne tombent jamais : au niveau de des tempes, de la couronne de la nuque car là, les cheveux sont **"hormonalement servis"**, ils poussent et pousseront la vie durant. L'idée de transplantation capillaire est tout naturellement née de cette constatation scientifique : **nous allons faire migrer les cheveux "ternels" vers les zones désertées.** L'intervention de micro greffe de cheveux définitive La micro greffe de cheveux est une technique de implantation de cheveux et de leurs bulbes sur des zones glabres ou ayant perdu leur densité capillaire. Les cheveux proviennent de zones du cuir chevelu bien fournies (c'est à dire de la couronne hippocratique). Ce qui leur assure une bonne résistance à l'action de la testostérone puisqu'ils conservent leur qualité initiale de longévité, en dépit de leur implantation. **La consultation préalable** Elle est essentielle pour la mise en place d'une relation de confiance entre patient et médecin et pour le choix de l'intervention à envisager. Le médecin interroge le patient afin de connaître ses attentes, ses inquiétudes, mais aussi plus classiquement ses antécédents médicaux et familiaux. L'examen clinique du patient permettra au médecin de finir la zone donneuse et la, ou les, zone(s) receveuse(s), ainsi que le nombre de greffons à prévoir en fonction de l'activité de la calvitie, du nombre de séances et du résultat que le patient souhaite obtenir. Le médecin expliquera clairement au patient ce qui est envisageable et ce qui ne l'est pas pour aboutir à une stratégie raisonnable et esthétiquement rassurante ; court, moyen et long terme. Le patient recevra un devis détaillé et un document précisant tous les risques inhérents à ce type de chirurgie. **L'intervention** Elle se réalise en ambulatoire, sous anesthésie locale et dans les conditions d'hygiène et de sécurité exigées par tout acte chirurgical. Les cheveux sont prélevés à l'arrière du crâne sous forme d'une bandelette qui est immédiatement remise à l'équipe spécialement formée pour découper les minuscules greffons (1 et 2 cheveux). Dans le même temps, le médecin suture la zone donneuse, ne laissant qu'une fine cicatrice cachée par la chevelure. Ensuite il réalise de micro-incisions qui accueillent enfin les micro-greffons. Il implante ainsi de 1000 à 3000 greffons. L'intervention dure en moyenne 4 à 5 heures. **Les suites** Il est recommandé de se faire accompagner. Les suites ne sont pas douloureuses, en dehors d'une sensation de tension du cuir chevelu parfois accompagnée d'un oedème passager. De petits saignements peuvent apparaître, mais il n'est pas nécessaire d'effectuer de pansement. Les shampooings peuvent être faits dès le lendemain sur les zones non traitées. Les zones traitées seront rincées délicatement au jet et pourront être lavées après 48 heures. Le résultat final ne sera visible qu'après quelques mois, le

