

## Laisser aller : faire confiance à « l'auto-arrangement » de la vie

Il y a « laisser-aller » et « laisser aller » : si le premier n'est pas vraiment souhaitable, le second mérite qu'on s'y intéresse de plus près.

Pour le premier, il est évident que négliger des aspects importants de sa vie est néfaste : un « laisser-aller » qui entraîne le désordre dans la maison, un « laisser-aller » qui entraîne l'indifférence, ...

Le second s'explique par le terme « détachement », ou encore mieux : « faire confiance ». Cela permet de pouvoir se soulager d'un énorme poids sur les épaules. C'est de confier le déroulement des choses à une Force Supérieure, Intelligente qui ne va jamais nous décevoir.

Beaucoup de personnes se mettent une pression considérable sur elles-mêmes. Mais le problème est que nous n'avons jamais une vision suffisamment parfaite des choses pour appréhender une situation de la meilleure manière. Nous n'avons jamais suffisamment d'informations pour toujours prendre la bonne décision. Et nous n'avons jamais suffisamment de moyens et de pouvoir pour influencer les choses au mieux.

Pourtant, nous avons chaque jour des décisions à prendre. Ne rien décider nous fait stagner et nous est néfaste. Nous devons prendre rapidement des décisions qui nous semblent les meilleures, ne plus y penser, et faire confiance à la vie pour que les choses se déroulent au mieux.

Le second point est que parfois - pour ne pas dire souvent - nous ne sommes pas conscients de ce qui est bien pour nous. Attention, je ne parle pas des enfants, mais bel et bien des adultes. Quand quelque chose ne se déroule pas comme on l'a prévue ou comme on le veut, on a tendance à dire que cela va toujours de travers.

Mais comme dit précédemment, nous n'avons toujours qu'une vision limitée des choses. Il y a une infinité de chemins et de moyens pour arriver à une destination, à un but. Si quelque chose ne se déroule pas comme on le souhaitait, cela ne veut pas forcément dire que cela ne va pas dans la bonne direction.

Un homme a un rendez-vous urgent et prend sa voiture. En chemin il est pris dans les embouteillages, ensuite il a encore une crevaison et une roue de secours à plat. Déjà avec une bonne demi-heure de retard, il laisse sa voiture et prend un taxi. Sur la route qu'il devait emprunter pour se rendre à son rendez-vous, une catastrophe vient de se produire. Un camion a perdu le contrôle et est venu percuter plusieurs voitures. Il y a des blessés et des morts.

Un policier lui informe que l'accident s'est produit une demi-heure plus tôt. Une pensée traverse brusquement son esprit : s'il n'a pas été retardé par les embouteillages et la crevaison, il aurait probablement été pris dans cet accident mortel.

Les histoires de ce genre ne manquent pas et nous indiquent qu'il y a vraiment cette Force Supérieure qui nous guide si nous lui faisons confiance. Cela ne concerne pas uniquement notre survie, mais aussi tous les aspects de notre existence : la santé, le travail, les relations, etc.

Il est nécessaire d'avoir assez d'humilité pour être conscient que nous n'aurons jamais assez de moyens pour « nous débrouiller seuls ». Et il est aussi nécessaire d'avoir une foi inébranlable devant les situations qui semblent présager le pire.

Toutefois, le choix nous appartient toujours. Nous pouvons choisir de s'appuyer uniquement sur nous-mêmes ou de nous laisser guider. Mais les résultats seront différents. Nous ne ferons pas la même distance si nous marchons seulement avec nos pieds ou que si nous étions assis sur les épaules d'un géant qui nous porte sur le trajet.

## About the Author

<span style="font-size:9.0pt;line-height:115%;

font-family:&quot;Calibri&quot;,&quot;sans-serif&quot;;mso-ascii-theme-font:minor-latin;mso-fareast-font-family:

&quot;Times New Roman&quot;;mso-fareast-theme-font:minor-fareast;mso-hansi-theme-font:

minor-latin;mso-bidi-font-family:&quot;Times New Roman&quot;;mso-bidi-theme-font:minor-bidi;

mso-ansi-language:FR;mso-fareast-language:FR;mso-bidi-language:AR-SA">Robert Vincent est psychologue et adepte du développement personnel.

Il est l'auteur du livre « Comment se protéger de la déception et vivre plus heureux » disponible sur [cette page](#).