

Les traitements naturels pour soulager les effets secondaires des traitements médicaux

Plus vite, toujours plus vite tel est devenu le mot d'ordre de notre société. C'est une course effrénée qui se répète chaque jour pour répondre à toutes vos obligations.

- Vous n'avez plus le temps de vous occuper de vous.
- Vous n'avez même plus le temps d'être malade. Dès que votre corps faiblit et ne tient plus le rythme, vous avez recours aux médicaments qui vous soulagent quelque peu et, vous permettent de continuer... jusqu'à la prochaine fois.

En procédant de cette façon, vous agissez dans l'urgence pour un confort immédiat.

Mais avez-vous le bon réflexe? Prenez-vous le temps de décrypter les messages envoyés par votre corps ?

La maladie est le signal d'alarme de votre corps. Arrêtez-vous un instant pour réapprendre à l'écouter au lieu de le faire taire à coups de médicaments.

Il faut apprendre à:

- creuser en profond
- rechercher la source du mal

Pour retrouver le bien-être, il est indispensable de mettre à jour et d'agir sur la cause . Si vous vous contentez de la dissimuler, inévitablement, elle se manifesterà de nouveau à la première occasion.

Pour vous aider à retrouver un bien-être sur le long terme, une grande variété de méthodes douces issues de traditions souvent séculaires est à votre disposition.

Malheureusement, quant à la liberté thérapeutique, la France accuse un retard colossal par rapport au reste de l'Europe. Il s'agit clairement d'un manque de volonté politique

Malgré tout, le champ des médecines douces apparaît comme un domaine qui commence à se structurer, lentement.

Sans pour autant rejeter la voie classique, de plus en plus de personnes décident de se soigner naturellement. 60 % des patients atteints d'un cancer recourent aux traitements naturels. Les malades atténuent ainsi les effets secondaires des traitements conventionnels, boostent leur système immunitaire, et, plus globalement, retrouvent du bien-être.

Mais les particuliers ne sont plus les seuls à les adopter Des rapprochements entre médecine classique et médecine douce s'opèrent, certains hôpitaux intègrent des consultations de ce type dans certains services.

Alors, faites de même !

- Prenez conscience de votre corps;
- Rapprochez-vous de lui et écoutez ce qu'il a à vous dire;
- Centrez votre vie sur autre chose que la réussite au travail;
- Retrouvez la santé issue de la joie, du bonheur, du bien-être;
- Associez esprit et corps...corps et harmonie;
- Décidez de miser sur le dynamisme de la nature;
- Réinstaurer le dialogue avec votre être intérieur.

Vous êtes indécis quant au choix des différentes techniques?

Comment vous y retrouver ?

Pour vous guider, un recueil indispensable de méthodes de traitements naturels vous permettra de retrouver la santé, le bien-être, et surtout de les conserver très longtemps.

Osez prendre soin de vous !

Découvrez les méthodes douces [javascript:void\(0\);/\\*1361129302399\\*/](http://javascript:void(0);/*1361129302399*/)

## About the Author

**Pascale B.**

Simplifier sa vie, c'est aussi l'enrichir.

Pour trouver des réponses sur le chemin de la vie simple, *il suffit de s'arrêter quelques instants et d'observer la nature, elle nous dispense tant de savoirs !!*

*C'est un livre ouvert, offert, au quotidien qui ne demande qu'à être redécouvert...*

Visitez Son Blog [javascript:void\(0\):/\\*1361129469500\\*/](http://www.secrets-de-comment.com)