

Comment faire peau neuve grâce à des traitements esthétiques

Lorsqu'on pense à la chirurgie esthétique, on pense d'abord à la rhinoplastie, à l'augmentation mammaire et à d'autres interventions de ce genre. Mais bon nombre de chirurgiens esthétiques pratiquent également divers traitements visant à améliorer l'apparence de la peau de leurs clients. Découvrez certaines des interventions qui pourraient vous permettre de vous sentir mieux dans votre peau.

L'exposition au soleil cause d'importants dommages à la peau: la perte d'élasticité ainsi que l'apparition de taches et de rides vieillissent considérablement le visage d'une personne. Le traitement de laser resurfacing permet de corriger les dommages causés par une trop grande exposition au soleil mais aussi de faire disparaître les cicatrices d'acné et autres irrégularités de la peau. Pour ce traitement, le chirurgien utilise un appareil au laser pour retirer les cellules endommagées de la peau, ce qui ne nécessite aucune incision chirurgicale et offre généralement d'excellents résultats.

Le peeling est un traitement qui peut corriger l'aspect des rides, des cicatrices d'acné, des taches brunes et des pores dilatés. Il consiste en un traitement exfoliant qui peut être léger, moyen ou concentré, selon les résultats escomptés. Les couches profondes de la peau sont aussi stimulées par un peeling. Celle-ci doit tout d'abord être préparée au peeling grâce à l'application quotidienne de différentes crèmes, pendant une période de 4 à 8 semaines. Suite au traitement, la peau paraît plus saine et rajeunie.

La micro-dermabrasion est un autre traitement exfoliant qui consiste à utiliser des micro-cristaux afin de sabler les couches supérieures de la peau, appelées épiderme, pour les forcer à se régénérer. Ce traitement, en plus de rendre la peau plus éclatante et d'égaliser le teint, aide à diminuer les rides, les cicatrices et les dommages causés par le soleil et l'acné. Le traitement n'est pas vraiment douloureux, mais peut causer un certain inconfort et des rougeurs, qui disparaîtront cependant rapidement. Il est conseillé de se soumettre à plus d'une séance afin d'atteindre des résultats optimaux.

La cellulite afflige les hommes comme les femmes, même si on la retrouve plus fréquemment chez la femme. Elle peut être causée par divers facteurs, notamment l'hérédité, l'âge, les changements hormonaux, le manque d'exercice et la mauvaise alimentation. Les irrégularités de la peau qui constituent la cellulite sont les conséquences visibles d'une augmentation des cellules graisseuses sous la peau. Les amas de graisses sont séparés par des fibres verticales qui agissent comme des petits murs, créant ainsi les bosses et les creux qui caractérisent la cellulite.

À moins que celle-ci ne soit très légère, il n'existe aucun moyen de la faire disparaître complètement. Divers traitements qui peuvent réduire son aspect disgracieux existent toutefois. Un de ces traitements, qui est sans doute le plus agréable, consiste en une sorte de machine qui offre un massage en profondeur des zones atteintes. Ce traitement permet de se détendre et de se revigorer tout en réduisant l'apparence des capitons de cellulite. Ce traitement peut être effectué de manière mensuelle afin de prévenir la réapparition des problèmes.

Quel que soit le traitement désiré, il est important de choisir un chirurgien esthétique compétent, puisque certaines des interventions sur la peau sont plutôt délicates et demandent une grande expérience.

About the Author

Voulez-vous vous sentir mieux dans votre peau? En confiance et insouciant? [Cliquez ici](#) et découvrez l'univers régénérateur de la [chirurgie plastique](#) - un raccourci à votre bien-être.