

## Comment obtenir les bienfaits de la vie

Comment arriver à concilier travail et bien-être?

De l'écoute que j'ai de nombreuses personnes qui pratiquent tous les régimes car ils font tous "yoyo"; de toutes celles qui font du sport en salle et soulagent leur porte monnaie; de toutes celles qui se sentent frustrées et qui ne consomment plus que du "light" ( on vend maintenant des tomates light! - hum hum ); il y a toutes celles qui font tout et n'importe quoi.

Soyons sérieux : il y a une chose qui est certaine, l'excès en tout est un défaut. Mais il y a aussi les personnes éternellement fatiguées, celles qui broient du noir toute la journée; celles qui veulent avoir des journées de 48 heures; celles qui ne veulent pas aller voir les médecins; celles qui ne veulent pas travailler; celles qui veulent tout avoir; celles qui attirent les catastrophes; celles qui font de l'or avec tout ce qu'elles touchent; etc... etc ...

Je vais vous dire que de tout ce qui est écrit ci-dessus ne vous apportera jamais le bien-être et la santé.

Par ailleurs, on ne parle jamais de ce qu'il faut boire. La meilleure boisson est et reste bien entendu l'eau. L'eau est excellente pour le renouvellement de nos cellules. Malheureusement, elle ne se trouve pas toujours partout. L'homme a pallié cet inconvénient en transportant cette eau tellement importante pour l'Homme (avec un grand H comprenant la gent féminine et la gent masculine) là où elle est non présente et nécessaire.

A cause de la "bêtise des hommes", la pollution atmosphérique s'accroît de jour en jour et l'air à cause des pesticides devient de moins en moins respirable et il devient de plus en plus impératif de trouver une solution.

L'eau potable est également menacée. Celle qui est la moins menacée est l'eau de source que l'on trouve dans les hautes montagnes. C'est là qu'elle est la plus pure. En dévalant vers les plaines elle risque de se polluer à cause des engrais et pesticides utilisés par nos agriculteurs et qui iront par lessivage des terres se mélanger aux nappes phréatiques.

Pour conserver notre potentiel énergétique, et contrer le portrait un peu noir de ce qui précède, émettons des pensées positives et consommons des boissons énergisantes qui vous donne ce pepsi en vous laissant légère et léger et en vous offrant toute la vitalité dont vous avez besoin. Vous serez étonné de la force de cette boisson qui concurrence tout ce que vous pouvez imaginer. Ce qui n'est pas négligeable, c'est que en plus de votre bien-être et de votre santé, vous pourrez obtenir, si vous le souhaitez, un complément pécuniaire non négligeable.

## About the Author

[pour plus de renseignements](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)