

Comment mémoriser sans peine ?

En effet, quel que soit votre domaine d'activité, avoir une bonne mémoire est essentiel. Que ce soit pour retenir un nom, une date, un visage, un fait ou un événement, avec une bonne mémoire, vous n'aurez plus à craindre d'oublier ou de confondre les choses importantes. De plus, chaque mois apporte de nouvelles découvertes et de nouveaux progrès dans tous les domaines. Plus que jamais pour vous, il importe de tenir à jour vos connaissances et de les approfondir. En vous souvenant des événements importants et de leurs circonstances, vous éviterez les erreurs et les échecs que font les autres. Cependant, nous sommes tous pourvus d'une très bonne mémoire, mais le plus souvent nous ne savons pas utiliser ses ressources, et nous nous torturons inutilement car cette mémoire est inefficace. D'ailleurs beaucoup de personnes ne font rien pour leur mémoire car ils ne savent pas que l'on peut considérablement développer sa concentration et sa mémoire. Pourtant, ces dernières années, la science a fait des progrès considérables dans ce domaine. Des techniques existent qui facilitent la mémorisation. Des techniques qui donnent de très bons résultats. Des astuces qui peuvent nettement améliorer voire doubler vos capacités de mémorisation. D'ailleurs, il serait vraiment dommage de ne pas pouvoir bénéficier pleinement d'une aide aussi précieuse. Surtout dans notre situation actuelle où l'information est omniprésente. Or, notre mémoire est sans cesse sollicitée pour des choses aussi banales. Comme payer ses factures, préparer un exposé ou rendre tout simplement un devoir. Aussi pour la prévention contre des anomalies de fonctionnement. voire des maladies comme Alzheimer avec souvent malheureusement des conséquences plus lourdes pour vous et votre famille. Mais heureusement, vous pouvez éviter tout cela et renforcer considérablement votre mémoire. Comment ? En faisant tout simplement un test. En effet, le test que je vous propose est celui des visages et des noms. Sur un temps bien défini, vous devrez donner à chaque image le nom qui se rapporte. Les résultats vous seront donnés sous forme de pourcentage avec la durée du temps que vous avez effectué pour trouver la bonne réponse. Vous pourrez d'ailleurs recommencer plusieurs fois le test. Le but est tant de trouver rapidement la bonne solution dans un minimum de temps. Ceci est un excellent moyen pour tester votre mémoire et de juger de votre capacité à retenir toutes les choses. Mais avant je voudrais vous raconter une petite anecdote. Un jour, lorsqu'il était collègue, un ancien professeur de sciences, aujourd'hui à la retraite, avait pris un mauvais départ dans sa scolarité. Ces notes et l'avis de certains de ses professeurs d'ailleurs semblaient confirmer ces faits. Pourtant, il devint par la suite un excellent maître confesseur. Son secret : sa mémoire. Il faisait régulièrement des tests pour maintenir sa mémoire en très bonne santé. Peut-être que vous aussi, vous en ferez autant. <http://www.concentration-mental.com/index.html>

About the Author

Lorsque j'ai commencé à écrire des articles je pensais pas du tout à avoir des résultats assez spectaculaires. Certes il m'a fallu faire beaucoup d'essais et une grande dose de persévérance. Mais grâce à la force de volonté et de courage j'arrive maintenant non seulement à vivre avec ce que je gagne mais disons que je parviens à arrondir mes fins de mois et quelques fois même à faire plaisir à ma femme et mes enfants. J'encourage d'ailleurs tous les internautes qui voudront se lancer dans la rédaction d'articles car pour ma part je cela trouve très valorisant. Vous pourrez d'ailleurs trouver sur mon site quelques uns des produits dont j'en fait la promotion et qui fonctionnent merveilleusement bien : <http://sinojshopping.e-dilic.com> Je vous souhaite également une bonne nuit. CEMASI Jam [Membre du Club Eazuclub : le Club de la réussite](#) Code de recommandation : 44mR62vD