

4 moyens puissants pour doper votre popularité

Si vous souhaitez doper votre popularité pour les affaires ou dans votre vie en général, voici 4 moyens puissants pour vous y aider.

1- Avoir confiance en soi Pour devenir populaire, vous devez développer votre confiance en vous et en les autres. Il faut que vous soyez à l'aise avec les gens et que vous communiquiez avec assurance. Croyez en vous et en vos buts en adoptant une attitude positive et en gardant en mémoire vos succès et réussites passés. Pour développer la confiance en soi, dites-vous que vous pouvez obtenir ce que vous voulez et que vous en avez le droit. Plus votre confiance en vous sera grande, plus les autres seront disposés à vous faire confiance et auront envie de vous connaître.

2- Être souriant, enthousiaste et optimiste C'est bien connu, nous préférons nous entourer de personnes joyeuses et enthousiastes que de gens mécontents et négatifs. Être optimiste et souriant vous aidera beaucoup à devenir populaire. D'abord, pour la raison la plus haute, vous êtes attirant, rassurant et donnez aux autres l'envie d'en savoir plus sur vous. Mais l'optimisme, c'est bien plus qu'un état d'esprit. Être optimiste vous permet de voir le bon côté des choses. Ainsi, les difficultés sont bien mieux appréhendées et dépassées. Vous avez plus de facilité à dénouer ce qui est compliqué et à trouver des idées. Vous croyez davantage en vous et en l'avenir en général.

3- Prendre des risques Avec les problèmes que les médias nous ressassent sans cesse, les problèmes économiques et autres sources d'inquiétude, nous avons l'impression de vivre dans un monde qui fait peur. L'insécurité est partout. Cela ne doit pas vous empêcher de prendre des risques. En cela, j'entends des risques mesurés, mais osez vous exposer, aller de l'avant. Comme le dit si bien l'expression populaire, la fortune sourit aux audacieux. Il y a toujours une part d'inconnu, d'incertitude, d'excitation ou de peur dans le risque. Mais c'est en agissant que vous saurez, que vous dénicher les opportunités et que vous obtiendrez des résultats. Avancez votre pion, et rappelez-vous, ce que vous récoltez est la mesure du risque que vous prenez.

4- Élargir son cercle social Se faire de nouveaux amis est important pour votre vie en général. Tout d'abord, il est bon d'avoir des amis pour se sentir soutenu, pour rire, avoir une vie sociale épanouie et profiter des bonnes choses de la vie. Lier de nouvelles amitiés est également bon pour le moral. Les amis vous permettent de vous faire connaître davantage et de devenir encore plus populaire. Mais cela vous permettra aussi d'améliorer considérablement vos relations avec les autres. Apprendre à gagner l'amitié et l'estime des gens vous donnera bien plus de résultats que toute autre technique malhonnête.

About the Author

Avoir des amis apporte des conseils pratiques pour développer ses relations sociales et amicales. Téléchargez sans engagement le guide ["comment avoir plus d'amis"](#) et commencez dès maintenant à enrichir votre cercle social.