

Évitez-vous l'échec comme la peste ?

« Il n'y a qu'une vie pour chacun d'entre nous » : la

nœud (Euripide) M&tripleacute;tro, boulot, dodo… Qui ne connaît pas cette célèbre expression censée refléter la monotonie et la répétition d'un certain quotidien. Si votre mode de vie actuel est peu satisfaisant, alors vous commencez lentement et insidieusement à vous briser, peu importe combien d'argent vous avez. Faites-vous parti de ceux qui se lèvent le matin, vont rejoindre le troupeau pour aller faire ce travail qui vous permet de rapporter de l'argent et de payer les factures ? Quelle récompense retirez-vous pour avoir le bon petit soldat de votre employeur ? Si vous êtes assis derrière un bureau à faire un travail que vous détestez, afin de protéger votre mode de vie actuel, vous ne protégez rien. N'y a-t-il pas au fond de vous, une partie de vous qui ne souhaite qu'en aller et commencer à vivre vraiment ? Le sentiment de frustration vous gagne-t-il ? Heureusement, il y a une bonne nouvelle. Vous êtes libre. Vous possédez le libre-arbitre. Quelle est votre passion ? Qu'est-ce qui vous remue et vous donne le sentiment d'être totalement en harmonie avec la raison pour laquelle vous êtes arrivé sur cette terre ? Je crois, avec certitude, que vous pouvez gagner votre vie et simultanément faire une tâche qui vous plaît et vous contente. La seule chose qui vous empêche de jouer votre musique intérieure et d'avancer votre propre rythme, c'est la peur. Peur de déplaire aux autres, peur de l'inconnu, peur de prendre des risques, peur de ne pas réussir. Mais la vie est trop précieuse pour être gâchée. Alors expérimentez. Écoutez la musique qui joue en vous. Et si avec le temps, parasitée par les fréquences ambiantes, cette musique est progressivement devenue inaudible, cherchez en vous la note qui vous rappelle votre air préféré. Puis jouez-le. Faites ce que vous savez que vous devez faire pour vous sentir bien dans votre peau, pour ressentir la plénitude et pour sentir que vous réalisez votre destin. Vous ne serez jamais en paix si vous ne jouez pas cette musique pour exprimer qui vous êtes. Faites savoir au monde pour quelle raison vous êtes ici, et faites-le avec passion. Certes, vous menez peut-être une vie aisée lorsque vous ne suivez pas vos instincts. Vous payez vos factures, vous remplissez tous les formulaires voulus, et vous passez votre vie à adapter et à vous conformer aux règles. Mais les règles ont été écrites par quelqu'un d'autre. Les biens ne peuvent pas vous contenter, vous rendre heureux. En définitive, cela ne fera que vous distraire du véritable but de votre vie. **Vivez pour ce qui est vrai pour vous. Vivez pour ce qui compte vraiment pour vous.** Ce qui compte pour moi - ce qui est vrai pour moi - est d'inspirer et d'aider les gens (pour m'inspirer et m'aider moi-même, je crois !), de partager un projet commun. Directement ou indirectement. C'est quelque chose que je trouve extrêmement enrichissant. C'était vrai hier lorsque j'entraînais une équipe de football. Pousser chacun à donner le meilleur de soi-même et dépasser ses limites. C'est vrai aujourd'hui par l'intermédiaire de ce blog, pousser le maximum de gens à placer voire redéfinir leurs limites. Ce sera vrai demain au travers de projets nouveaux à entreprendre. Et le sentiment de joie que je ressens en faisant cela est si grand qu'il l'emporte sur toutes les choses extérieures. Cela n'a pas d'importance si les gens rejettent mes idées ou se moquent de ce que j'aime faire. Ce post peut être lu par plus de 100 personnes et au final, peut-être, n'y aura qu'une seule personne dans de toutes petites proportions. Les 99 autres personnes concluront, peut-être, que je suis fou et ne liront ultérieurement plus aucun post. Eh bien tant pis. Dans ce cas, j'écris pour cette unique personne.

Mais en même temps, faire tous les jours quelque chose qui me plaît, me remplit de joie, n'a en soi pas de prix. Et pour vous, que comporte actuellement votre liste de choses à faire ? Les tâches y sont-elles valorisantes pour vous ? Ou êtes-vous en train de taper des rapports qui n'ont aucune importance à vos yeux, de participer à des unions sans intérêt ? Pourquoi continuez-vous de choisir cette vie chaque jour ? Vous êtes toujours libre d'arrêter à tout moment. Je le répète, VOUS faites les règles. Quel est le pourcentage des tâches sur votre liste à faire que vous accomplissez avec joie ? Quels éléments contiendrait une telle liste ? Composer un nouveau morceau de musique. Écrivez quelque chose d'inspirant et partagez-le avec d'autres. Jouez avec vos enfants. Lisez un livre. Allez assister à un bon match de football ou au dernier concert d'Enrique Iglesias. Encadrez l'équipe de rugby de votre village. Démarrez votre propre entreprise. Faites un voyage à but humanitaire. Faites quelque chose qui vous laisse le sentiment, à la fin de la journée, d'avoir vraiment mobilisé le meilleur de vous-même. Ne mourez pas avec votre musique encore en vous. Bon courage et beaucoup de bonheur à vous. Philippe. <http://pensees-et-developpement.com/blog>

About the Author

Je m'appelle Philippe Knobloch. J'ai 38 ans. Je suis passionné par le développement personnel et plus particulièrement par les pouvoirs de la pensée.