

Comment faire si votre ex fréquente quelqu'un – 4 erreurs qui peuvent briser vos chances

Est-ce que votre ex fréquente quelqu'un d'autre pour le moment ? Si c'est le cas, vous pensez peut-être que vous n'avez plus aucunes chances de pouvoir vous reconquérir. Continuez à lire cet article pour comprendre comment vous pouvez quand même reconquérir votre ex si il/elle est avec quelqu'un. Il n'y a rien de plus douloureux que de découvrir que la personne que vous aimez est non seulement plus avec vous mais qu'en plus il/elle est avec quelqu'un d'autre. Cela peut facilement vous mettre en colère, vous rendre triste, désemparé(e) et même vous donner l'impression d'être humilié(e). Vous pourriez également penser que vous n'avez plus la moindre chance de pouvoir reconquérir votre ex partenaire. Heureusement, vous êtes loin de la vérité. Voici pourquoi :

Environ 95% des nouvelles relations qui suivent une rupture se terminent après quelques mois. Savez-vous pourquoi ? Parce que votre ex n'a pas encore oublié(e) la relation qu'il/elle avait avec vous (surtout si cela a duré longtemps). Plutôt que de surmonter la peine et la souffrance qui a suivi votre rupture, votre ex a certainement préféré(e) se réfugier dans cette autre relation. A la fin de cet article, vous aurez compris comment bien gérer et attirer votre ex lorsqu'il/elle est avec quelqu'un d'autre et comment augmenter vos chances de pouvoir vous remettre ensemble.

Etape 1 – Soyez cool

Votre ex et son nouveau partenaire s'attendent à ce que vous soyez complètement abattu(e), touché(e) émotionnellement et même à ce que vous fassiez des scènes de ménage.

Ne le faites pas. Etape 2 – N'entrez pas en conflit avec la nouvelle personne

Ne cherchez pas à avoir une confrontation avec cette nouvelle personne car cela pourrait très mal se finir et peut-être même renforcer le lien qu'il y a entre eux. Votre attitude pourrait les rapprocher d'avantage.

Etape 3 – Ne pas organiser un rdv pour rendre votre ex jaloux

Si il vous arrive de croiser votre ex partenaire avec son/sa nouvelle fréquentation, n'essayez pas de trouver un autre homme ou une femme pour rendre votre ex jaloux. Ca ne sert à rien.

Etape 4 – Ne faites pas tout ce que vous pouvez pour détruire leur relation

Ce sont 4 erreurs que les gens font très souvent lorsqu'ils se rendent compte que leur ex fréquente une nouvelle personne. Vous aurez beaucoup plus de chances de pouvoir reconquérir votre ex si vous évitez tout simplement de faire ces 4 erreurs. Mais que faire si vous avez déjà fait ces erreurs ? Et bien, ce n'est pas grave, il n'est pas trop tard pour arrêter. Vous devez repartir à zéro, faire le vide dans votre tête et ne plus vous comporter de cette manière. Ensuite vous devez mettre en pratique un plan d'action qui vous guide étape par étape pour reprendre le contrôle de vos émotions et reconquérir votre ex le plus vite possible.

About the Author

Vous pouvez découvrir comment reconquérir votre ex en suivant des étapes importantes:

<http://www.reconquerivotreex.com/blog> Vous pouvez recevoir gratuitement les conseils de Tarik qui aide des nombreuses personnes à reconquérir leur ex partenaire. Il vous suffit de cliquer ici pour en savoir plus: <http://www.reconquerivotreex.com>