

L'huile d'argan, l'or liquide marocain

Pour les marocains, l'arganier est un arbre miraculeux. Les régions marocaines où cet arbre pousse sont vraiment privilégiées, car se sont parmi les seules dans le monde. Quand même, ce n'est pas l'arbre lui-même qui est le vrai or marocain, mais l'huile obtenue des noix de cet arbre qui possède des qualités miraculeuses pour le soin du corps humain. Les forêts d'arganiers couvrent presque 9,000 Km carrés et font partie des régions protégées par l'UNESCO. C'est même l'huile d'argan qui peut sauver ces arbres, car on ne peut pas perdre un produit miraculeux. L'huile d'argan est produite dans des coopératives féminines, dans le sud-ouest du Maroc. C'est un processus assez difficile, car il faut enlever la partie molle du fruit et casser le noyau dur. L'huile obtenue maintiendra ces propriétés pour 3-6 mois. L'huile d'argan contient 80% acides gras et elle est plus résistante à l'oxydation que l'huile d'olive. Elle est aussi une source de substances nutritives pour la peau et elle ne contient aucun composant artificiel qui puisse irriter la peau. L'huile d'[argan](#) a beaucoup de propriétés curatives pour la peau, le visage, les cheveux et les ongles. La prostaglandine contenue par cette huile représente un catalyseur pour beaucoup de processus. Elle joue un rôle très important dans la régulation des diverses fonctions corporelles, comme la pression artérielle, la circulation et la fréquence cardiaque. L'huile d'argan contient de la vitamine E aussi. Cette vitamine liposoluble est un antioxydant très fort et protège les acides gras dans l'organisme. Cette huile est appelée l'or marocain parce qu'elle contribue de manière significative à l'économie marocaine. Il s'agit d'un produit 100% bio avec une large palette de bienfaits pour le corps humain. L'huile est produite par des procédés manuels, sans l'aide d'aucun produit chimique. L'huile d'argan est utilisée dans l'industrie cosmétique. C'est grâce à ses propriétés anti-vieillesse qu'elle est utilisée ; un produit cosmétique commercialisé dans le monde entier. L'huile est reconnue comme un traitement efficace contre l'acné, les vergetures, l'eczéma et le psoriasis. L'huile d'argan est obtenue des noix vertes de l'arganier qui se trouve surtout au Maroc. Elle est l'huile végétale la plus rare ; cause de la rareté de ces arbres dans le monde. Cette huile rare est appréciée ; sa palette de multiples utilisations. La production limitée de cette huile la rend précieuse. Ses avantages cosmétiques reconnus l'ont transformée dans un produit cosmétique bio apprécié. La présence de l'acide oléique dans l'huile d'argan lui permet d'être la solution pratique pour ceux qui ont des problèmes concernant le cholestérol. Elle contribue à limiter et maintenir le niveau du cholestérol. Selon des recherches récentes, une petite quantité d'huile d'argan peut considérablement alléger le taux de cholestérol plus d'un mois. Plusieurs autres acides présents dans l'huile d'argan sont convertis en 3 différents types de prostaglandines. Ces prostaglandines sont très bénéfiques pour de nombreuses fonctions corporelles comme la vaccination et les fonctions anti-inflammatoires.

About the Author

Daniel Belouin est le webmaster d'un site qui offre des non seulement des informations sur l'[argan](#), mais aussi de l'[huile d'argan](#) et d'autres huiles essentielles.