

Comment j'ai amélioré ma mémoire en une seule soirée ?

Vous souvenez-vous des fois où vous aviez du chercher partout la clé de votre véhicule ou celui de votre maison ? Surtout quand vous devez vous rendre à votre travail et que vous vous êtes rendu en retard ? Ou bien vous devez vous présenter à un rendez-vous important pour un entretien d'embauche ? C'est d'autant plus embarrassant si vous êtes cadre ou chef d'entreprise et que vous devez aller négocier un gros contrat. Je sais ce que c'est car cela m'est malheureusement arrivé bien des fois. Et que dire aussi lorsqu'une personne vous interpelle dans la rue et que vous vous en souvenez plus du tout de son prénom ? Surtout si elle manifeste une grande joie de vous revoir ? En fait cela nous est arrivé à tous. Chacun de nous, à un moment de sa vie, a connu ce genre d'oubli. Pour certain, cela a peu d'incidence particulière. Pour d'autres, les conséquences sont plus catastrophiques. Car pour un chef d'entreprise par exemple, la perte d'un client important est un manque à gagner pour son entreprise. Pour quelqu'un qui est à la recherche d'un emploi, c'est l'occasion de perdre une opportunité. Pour d'autres encore c'est le sentiment de mal à l'aise lorsque l'on se trouve en face de la personne et de ne pas pouvoir se rappeler de son prénom. De la même façon, des numéros de téléphone qu'on arrive plus à s'en souvenir, le code de la carte de retrait, bref des situations qui lorsqu'elles se présentent vous mettent vraiment dans une situation délicate. De plus cela vous met dans un tel état, que vous finissez par vous disputer avec tout le monde. Vous devenez désagréable et bien souvent vous rendez la vie insupportable aux membres de la famille. Vous recherchez ailleurs la cause de toutes ces situations. Mais les faits sont là. La principale responsable est votre mémoire. Elle vous fait défaut. Les causes peuvent être multiples et souvent très lourdes de conséquences. Pourtant des solutions existent pour éviter ce genre de mésaventures. Diagnostiquée relativement tôt, elle permet une meilleure prise en compte. Des traitements mis en place rapidement limitent les dégâts occasionnés et permet de mener une vie plus agréable. Profiter de la vie c'est avant tout avoir une bonne santé. N'a-t-on pas dit quelque part que lorsque qu'une personne âgée meurt c'est une partie de sa mémoire qui disparaît ? Avec le test présenté ci-dessous vous pourrez vous-même vous en rendre compte de l'état de votre mémoire. Profiter de la vie c'est aussi avoir plus de temps à passer avec ce que l'on aime le plus : sa famille et ses enfants.

<http://www.concentration-mental.com/index.html>

About the Author

Lorsque j'ai commencé à écrire des articles je pensais pas du tout à avoir des résultats assez spectaculaires. Certes il m'a fallu faire beaucoup d'essais et une grande dose de persévérance. Mais grâce à la force de volonté et de courage j'arrive maintenant non pas à vivre avec ce que je gagne mais disons que je parviens à arrondir mes fins de mois et quelques fois même à faire plaisir à ma femme et mes enfants. J'encourage d'ailleurs tous les internautes qui voudront se lancer dans la rédaction d'articles car pour ma part je cela trouve très valorisant. Vous pourrez d'ailleurs trouver dans ce lien d'autres de mes articles : <http://travail-maison.over-blog.org/> Je vous souhaite également une bonne nuit. CEMASI Jam

[Membre du Club Eazuclub : le Club de la Russie](#)

Code de recommandation : 44mR62vD