

Comment l'US Air Force a découvert la Lecture Eclair.

Pendant la dernière guerre mondiale, l'US Air Force avait un grand problème: les pilotes n'identifiaient pas assez vite les avions ennemis.

Les laboratoires de l'US Air force mirent donc au point une arme secrète: le tachitoscope.

Un appareil qui pouvait projeter une image au 1/500e de seconde!

Évidemment on s'attendait à ce que les pilotes ne voient rien.

Surprise, non seulement ils voyaient l'image mais pouvaient aussi identifier l'avion.

Mieux encore, si on leur projetait 3 images à 1/500e de seconde chacune, ils identifiaient parfaitement le modèle de chaque avion. Incroyable!

Ils mirent au point un entraînement obligatoire avec cet outil pour tous les pilotes et cet entraînement fut gardé secret jusqu'à la fin de la guerre.

Mais la découverte ne s'arrêtait pas là.

Lorsque l'US AIR FORCE s'est rendu compte qu'on pouvait "lire" et retenir des mots projetés à 1/500e de seconde seulement, l'idée de la lecture éclair a surgi et on essaya avec des mots.

Et les résultats furent identiques: les sujets pouvaient lire les mots au 1/500e de seconde.

Est-ce que cela voulait dire que l'on pouvait lire 500 mots à la seconde? Est-ce que l'on pouvait ainsi décupler ses facultés mentales?

La prestigieuse Harvard Business School se mit à tester de nouvelles méthodes de lecture basées sur ces découvertes.

Et aujourd'hui, des milliers de cadres et de dirigeants l'utilisent et la plupart des multinationales forment leurs dirigeants à la lecture rapide.

En voici les principes de base.

Charles de Gaulle, Robert Kennedy, utilisaient la "lecture rapide".

Pourquoi ?

- Parce qu'ils avaient besoin de prendre connaissance de milliers d'informations. Aujourd'hui, le savoir a été multiplié par 10.

En fait, lorsque vous lisez normalement, votre cerveau s'ennuie, et vous vous mettez à penser à autre chose. Cela vous oblige quelquefois à revenir en arrière.

La première façon d'accélérer la lecture, c'est d'appréhender d'un bloc PLUS de mots à la fois.

Le lecteur moyen bouge 9 fois les yeux pour lire une ligne.

Les lecteurs rapides lisent une ligne en ne bougeant les yeux que 2 fois, et même qu'une, au bout de quelques semaines de pratique !

Par cette technique, ils réduisent le travail de leurs yeux à un tiers de la normale sans affecter la perception des informations, et en se fatigant moins.

La première chose que font les personnes qui veulent apprendre à lire rapidement tout en retenant mieux les informations, c'est de développer leur "vue périphérique", ce qui leur permet ensuite de perdre l'habitude de lire mot à mot, et d'embrasser du regard d'un coup un groupe de mots.

Un en-fant lit syl-labe par syl-labe. Un adulte lit mot par mot. Un lecteur rapide lit ligne par ligne.

Cette vue périphérique se nomme l'EMPAN et il existe maintenant des tas de techniques rapides pour améliorer cet Empan facilement.

[En savoir plus](#)

[ViVre MieuX Etre](#)

About the Author

Bruno est un passionné de développement personnel. Il vous fait partager son expérience et met ses services à votre disposition. [Voir Son Site](#) [Une Formation Gratuite](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)