Tabagisme chez les femmes

Les cigarettes **light, mild ou légères** sont-elles moins nocives que les autres : les industriels du tabac aimeraient bien vous le faire croire alors qu'en moyenne, celles-ci font absorber **3 fois plus** de goudron et de nicotine...Le fumeur en "tirant" davantage sur sa cigarette avale **40%** de fumée en plus.

Hommes et femmes ne sont pas égaux devant la cigarette et certains effets néfastes ne concernent que ces dames. Encouragées par le marketing publicitaire des fabricants de tabac qui leur vendent l'émancipation, la minceur ou l'égalité avec les hommes, elles fument de plus en plus et de plus en plus tôt. Le nombre de cancers du poumon explose chez les femmes (**+4,4%** par an) par rapport aux hommes (+0,6% par an). Et le nombre de décès féminin lui aussi augmente alors qu'il a tendance à baisser chez les messieurs.

La cigarette a des effets nocifs sur les **hormones** :
- sang plus épais avec risques de caillots
- ménopause plus précoce (2 ans en général) et les troubles qui y sont liées (bouffées de chaleur, mémoire...) plus importants
- difficulté à avoir des enfants (40% de moins qu'une femme qui ne fume pas)
- trouble du cycle menstruel et règles douloureuses
- etc...

La **peau** elle non plus n'échappe pas aux ravages du tabac :
- apparitions précoces de rides et ridules
- teint terne
- vieillissement prématuré

Addiction tabagique et **grossesse** font très mauvais ménages et peuvent exposer à des conséquences néfastes :
- risque d'accouchement prématuré multiplié par 2
- poids réduit du bébé à la naissance (-200g)
- risque de fausse couche augmenté de 25%
- taux de mort subite du nourrisson multiplié par 3
- etc...

Attention également aux fumeuses qui utilisent une **contraception orale**. L'association des deux peuvent favoriser des risques de :
- thromboses
- accidents cardiaques
- accidents cérébraux

Arrêtez de fumer pour éviter que vos enfants ne soient victime des habituelles irritations des voies respiratoires et qui augmentent les risques d'asthmes.

About the Author

Michel Seaume
Infopreneur

http://www.info-concept-tabac.com

Source: http://www.secrets-de-comment.com | Formation Marketing | NetConcept, droits de revente