

## maigrir durablement- SECRET 5

SECRET # 5 Entourez-vous de Personne Positive Le 5 &grave;me secret de la [perte de graisse](#) permanente est : Entourez-vous de Personne Positive [Ce secret](#) est extr&ecirc;mement important. J&rsquo;insiste sur ce point &hellip; et cela pourrait vous blesser un &#232;peu, mais vos amis et votre famille peuvent &ecirc;tre une des &#232;causes de votre prise de [poids](#). Pensez-y une minute. Votre &eacute;tat d&rsquo;esprit, que cela vous plaise ou non, est &#232;fa&ccedil;onn&eacute;s&nbsp; par vos influences ext&eacute;rieure, par les gens qui &#232;vous entoure, &agrave; savoir &agrave; vos amis et votre famille. &#232;Si vous avez une foule de gens qui vous disent que vous ne &#232;serez jamais comme vous souhaitez, vous aurez plus de &#232;difficult&eacute;s a atteindre vos objectifs. M&ecirc;me si vous avez d&eacute;velopp&eacute; une extraordinaire &#232;r&eacute;sistance mentale, le moindre soup&ccedil;on de doute peut cr&eacute;e un &#232;nuage dans votre esprit et d&eacute;cha&icirc;n&eacute; toutes sortes de &#232;mauvaises pens&eacute;es n&eacute;gatives. &#232;Je ne veux pas vous faire peur, mais vous avez probautour de vous toutes sortes de personnes n&eacute;gatives.

Voici a quoi ressemblent les personnes dont je parle : &#232;Ils se moqueront de vos buts et vous diront que vous ne &#232;pourrez jamais les atteindre. &#232;Ces gens agissent de&nbsp; cette fa&ccedil;on parce que leurs propres &#232;objectifs ont &eacute;chou&eacute; dans le pass&eacute;, ils n&rsquo;ont pas su &#232;savoir comment obtenir la r&eacute;alisation de leur souhait, et ont &#232;tout simplement renonc&eacute; &agrave; leur projets. &#232;ILS ONT d&eacute;cid&eacute; d&rsquo;&ecirc;tre malheureux, PAS VOUS ! &#232;MAINTENANT vous savez de qui je veut parler . &#232;Faites-leur savoir que vous &ecirc;tes s&eacute;rieux au sujet de vos &#232;efforts et que vous n&rsquo;avez pas le temps d&rsquo;&ecirc;tre influenc&eacute; &#232;n&eacute;gativement par eux . &#232;Et si elles ne comprennent pas, ne les &eacute;coutez pas , si vous &#232;pouvez, [r&eacute;duisez consid&eacute;rablement vos Contacts eux](#) . Maintenant, je sais que vous avez certaines relations de &#232;longue date avec certaines de ces personnes, et ce n&rsquo;est pas &#232;une chose facile &agrave; faire dans certains cas. Mais c&rsquo;est un &#232;choix que vous devrait vraiment envisager de faire si vous &#232;&ecirc;tes s&eacute;rieux au sujet de vivre votre vie avec le corps que &#232;vous souhaitez. &#232;O&ugrave; souhaitez-vous &ecirc;tre dans 5 ans? &#232;Seriez-vous plut&ocirc;t dans un [nouveau corps, fort,sexy](#)... &#232;ou encore en train de vous demandez si oui ou non vous devez &#232;vous d&eacute;barrasser de tout ce qui bloque votre r&eacute;ussite. &#232;Vous devez [prendre une d&eacute;cision aujourd&rsquo;hui](#). &laquo; Si vous pensez que vous ne pouvez pas, vous avez raison, et &#232;vous ne pourrez pas.Si vous pensez que vous pouvez, vous avez &#232;aussi raison , vous pourrez, et vous r&eacute;ussirez&raquo;. &#232;C&rsquo;est aussi simple que cela . &#232;Si des personnes autour de vous pensent que vous ne pouvez &#232;pas, ils vont tout faire pour vous le dire d&rsquo;une mani&egrave;re ou &#232;d&rsquo;une autre, &#232;Il vous appartient alors &agrave; vous de vous prot&eacute;ger de cette &#232;situation. &#232;Entourez-vous de gens positifs .

&#65279; Demain la suite &hellip;.ou allez directement vous inscrire pour beneficiez du [cours](#) complet et GRATUIT , sur le lien ci-dessous :

[===&gt;&gt;&gt;&nbsp;&nbsp;&nbsp;maigrir vite et bien](#)

## About the Author

[www.batirsoncorps.com](http://www.batirsoncorps.com)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#), [droits de revente](#)