

maigrir mincir

[maigrir mincir](#)- SECRET # 7 - Soyez un personne d'action, pas un beau parleur [Le secret de la perte de poids](#) permanente: Soyez un personne d'action, pas un beau parleur. Il y a deux sortes de gens dans ce monde. Ceux qui parlent , parlent ... et ceux qui agissent . La plupart des gens ne sont pas pro-actifs. La plupart des gens sont réactives. Et quand il s'agit de la perte de kilos, vous trouverez des tonnes de personnes qui parlent, mais ne pratiquent pas ce qu'ils préchent. Et a la minute ou vous commencer à leur donner quelques conseils, ils sont rapides pour vous stopper et vous dire qu'ils savent tout . alors ,pourquoi ne font-ils pas ce qu'ils savent ? ils viendront aussi avec toutes sortes d'excuses pour expliquer pourquoi ils ne l'ont pas fait, ou pourquoi quelque chose ne fonctionnait pas pour eux. Ils se permettront également de vous dire pourquoi quelque chose ne va pas réussir pour vous, parce qu'ils «savent» que ça ne marchera pas pour eux simplement parce qu'ils ne le feront pas! Maintenant, je sais que tout le monde n'est pas à 100% comme ça ou comme ça , mais le «bavard» en nous aime à prendre le relais face à ce qui semble être une tâche ardue, comme [la combustion de graisse du corps](#). Tout commence par l'identification de «qui vous êtes». Jetez un oeil à votre passé et comment vous avez répondu à naturellement à divers défis. Pensez à la façon dont ces situations Ont tourné. Se sont-ils passé comme vous auriez aimé qu'ils se passe?

Croyez-vous être une personne d'action qui sait faire taire çe côté-parleur de la personnalité ? Éliminer le côté beau parleur de votre personnage n'est pas à toujours facile ... il faut de la pratique et la réputation. Mais être conscient et capable de l'identifier quand ça se produit est la clé, parce que quand cela se produit ... quand çe causeur sort, vous pouvez prendre la décision consciente à de stopper ce BLA BLA et déclencher l’ACTION. Si vous voulez obtenir [le succès dans la perte de poids](#) que vous cherchez, vous devez devenir une personne d'action. Je ne peux insister assez sur ce point, parce que les gens d'action sont des gagnants ... ils atteignent les buts et les choses qu'ils veulent ... Les bavards sont presque toujours à du côté des perdants. Je sais où vous préférez être. Donc, allez-y! Vous êtes une personne d'action, pas un bavard.

RESUMER : 1.CRÉER UN CHANGEMENT DE MODE DE VIE (AVEC DES SYSTEMES) 2.moins de SPORT, mais avec plus d'intensité 3.se concentrer sur les bons aliments,riche en nutriments 4.COMMENT PERDRE SON VENTRE Ià , je vous fait un cadeau : à La recette la plus rapide pour perdre du ventre . à Vous la trouverez sur mon blog [ICI](#) 5.Entourez-vous de Personne Positive 6.trouvez un entraîneur ou un mentor. 7.Soyez un personne d'action, pas un beau parleur Vous avez, 7 secrets puissants que vous pouvez utiliser pour réussir votre objectifs MINCIR. La prochaine étape consistera pour vous de trouver un moyen à d'appliquer et d'approfondir ces secrets dans votre propre à vie ...Nous verrons cela ensemble , dans le prochain à ouvrage .

==< Demain la suite ….ou allez directement vous inscrire pour benefiez du [cours](#) complet et GRATUIT , sur le lien ci-dessous : [=>>> maigrir vite et bien](#) ﻿

About the Author

www.batirsoncorps.com

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#), [droits de revente](#)