

Formation relaxation ludique

Les enfants sont des êtres fragiles et spéciaux. Il arrive des moments au cours de leur existence où ils se renferment et n'arrivent plus à communiquer adéquatement. Cela les amène à affronter des problèmes psychoaffectifs. Pour leur éviter ces troubles, la relaxation ludique constitue une aide précieuse dans la gestion de ces crises. Qu'est-ce que la relaxation ludique ? Comment se déroule la formation ludique ?

Qu'est-ce que la relaxation ludique ?

La relaxation ludique est une forme de relaxation qui se sert des jeux afin de procurer le plaisir et le bien-être aux enfants. Les professionnels de la relation ludique utilisent des émoticônes, des images ou des tableaux pour faire des allégories. Ces procédés de communication permettent aux enfants de se sentir à l'aise et de communiquer convenablement. Ainsi, les enfants arrivent aisément à réduire leur stress et à diminuer la tension interne qui règne au sein de leur corps. De plus, les exercices ludiques favorisent la détente (corporelle, musculaire, articulaire...) et procurent un mental positif aux enfants.

Comment se déroule la formation relaxation ludique ?

La formation relaxation ludique a pour but d'aiguiser les aptitudes cruciales et permet d'accueillir les enfants en séance de relaxation (privée ou collective). La première compétence nécessaire à acquérir est axée sur les notions fondamentales de la théorie et de la pratique en relaxation ludique. Pour cela, nous identifions les désirs et les besoins typiques des enfants. Ensuite, nous orientons vos connaissances dans le même sens afin que vous puissiez combler leurs attentes. Dès lors, ces derniers vous font confiance et il devient facile de créer une relation d'entente mutuelle avec eux. Une fois ces compétences obtenues, le relaxologue les adapte aux situations qui se présentent à lui.

[La formation relaxation](#) que nous proposons est destinée à tous les types de profil. L'aspect pratique de la formation se déroule en équipe. Le partage d'expériences ainsi que les échanges entre les aspirants relaxologues apportent une valeur ajoutée à la formation. Les notions théoriques que nous apprenons aux participants de notre formation s'articulent autour de la croissance psychique et physique de l'enfance à l'adolescence. Enfin, nous concoctons des exercices typiques afin de vous inculquer les techniques de relaxation ludique.

Quels sont les rôles des relaxologues ludiques

Le relaxologue ludique est un professionnel qui est en mesure de recevoir un ou plusieurs enfants pour des séances de relaxation. Grâce à des techniques simples basées sur des jeux de distraction, il amène l'enfant à mieux canaliser son énergie. De plus, les jeunes et les adultes peuvent aussi recourir aux services du relaxologue.

About the Author

Né en 1965 au coeur d'une communauté de l'Arche, il a passé son enfance aux côtés de Lanza Del Vasto (disciple de Gandhi).