

Comment devenir quelqu'un d'efficace?

Bien gérer son temps est une compétence aussi importante que bien gérer son argent. Je fais bien cette compétence, car en réalité la gestion du temps est belle et une aptitude que n'importe qui peut apprendre, améliorer, ou perfectionner.

Si vous savez comment mieux rentabiliser votre temps, vous pourrez atteindre vos objectifs plus rapidement.

On a tous 24 heures dans une journée...

Certains font très peu avec 24 heures, ils dorment 10 heures voire 12 heures par nuit, travaillent de façon apathique 7.5 heures par jour et perdent 3 heures par jour dans le trafic à attendre tout en écoutant de la musique pop, puis lorsque la fin de la semaine arrive, ils écoutent des programmes télévisés insipides 6 heures par jour et profitent de leurs derniers moments de liberté pour faire le ménage.

D'autres à l'inverse, rentabilisent leurs temps comme si chaque jour était leur dernier jour..

Ils dorment 6 heures par nuit, ils travaillent 12 heures par jour, et ce, même la fin de la semaine.

Ils font sans cesse plus d'une activité simultanément telle que parler au téléphone, conduire.

Est-ce vraiment mieux?

Le juste équilibre et l'efficacité, un couple parfait.

Dans le meilleur des mondes, nous devrions tous gérer notre temps de manière harmonieuse. Faire 2 ou 3 choses simultanément ne fera pas avancer les choses nécessairement plus rapidement. Faire trop de choses dans une journée devient également contre-productif. Après un certain temps, le corps et l'esprit s'épuisent et deviennent moins efficaces.

Avez-vous déjà essayé de naviguer sur internet avec plus d'un navigateur à la fois ou de cuisiner un repas lorsque vous avez une conversation téléphonique importante? Pas très efficace, non? On perd rapidement le focus. C'est ce qui arrive lorsqu'on essaie de plus d'une tâche complexe à la fois.

Par contre, il existe plusieurs manières pour avoir plus de temps au quotidien et le rentabiliser profitablement.

Le temps est un précieux levier qu'il faut savoir utiliser à son avantage: il peut vous permettre d'atteindre vos objectifs beaucoup plus rapidement. Il s'agit de trouver le bon moment propices à faire fructifier. Tout moment d'attente est un moment parfait pour rentabiliser son temps. Avoir plus de temps, peut vous permettre de gagner plus d'argent, d'être plus libre, de profiter d'avantages de temps avec les êtres que vous aimez, de pratiquer les loisirs qui vous passionnent, etc...

Le temps est la ressource la plus accessible et la plus précieuse que nous avons. Il est donc important de s'en servir judicieusement pour créer une valeur et du bonheur dans notre vie et celle des autres.

On croit qu'il faut travailler dur pour mériter son salaire, mais à la force de trop travailler, on sacrifie beaucoup de temps que l'on pourrait consacrer à notre famille.

Pourtant, ce n'est qu'une croyance...

Vous avez le pouvoir d'utiliser votre temps comme bon vous semble.

About the Author

ANIS Davidson

[Découvrez comment rentabiliser profitablement votre temps en cliquant ici](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#), droits de revente