

## Récupérer son ex : la méthode d'Edwin Edinga

Un chagrin d'amour entraîne des effets psychologiques, une douleur aussi bien mentale que physique qu'il est parfois difficile de surmonter. Il demande un certain temps à guérir et tout commence par l'acceptation de la situation.

### Comprendre la différence entre l'homme et la femme:

L'homme et la femme ont des perceptions différentes de la relation à deux et des critères de séduction, d'où l'importance d'apprendre à comprendre l'un et l'autre, et ce qui les motive. L'erreur est souvent de croire que ce l'on veut est aussi ce que recherche et attend l'autre. Pourtant, on se trompe. Ce qui nous plaît peut agacer l'autre et engendrer des conflits qu'on aurait pu éviter en apprenant et écoutant les besoins de chacun. Un homme et une femme vivent une relation amoureuse de façon distincte. Pour lui, le corps tient une grande place tandis que pour elle c'est le cœur qui la guide. Chacun interprète les choses à sa façon alors il est nécessaire d'oser communiquer et exprimer ses ressentis, de chercher à comprendre l'autre et sa façon de fonctionner. En se connaissant mieux, l'homme et la femme augmenteront les chances de succès de leur relation.

### Comment reconquérir son ex ?

Dans une rupture, chacun est responsable, encore faut-il reconnaître sa part de responsabilité. Pour mieux rebondir après un échec amoureux et faire son deuil, il est important de faire un point sur sa relation et sur soi-même. Apprendre de ses erreurs est une étape cruciale à l'heure d'envisager de reconquérir son ex. Le but étant de repartir sur des bases saines. Accepter de laisser partir son ex est la première étape. Ensuite, il s'agit de profiter de son célibat et couper les ponts avec son ex pour au moins quelques temps. En créant le manque chez l'autre, les chances de renouer des liens augmentent.

[Commentreconquerirsonex](#) donne les clés à ceux qui souhaitent reprendre la vie de couple avec leur ex petit ami ou petite amie. Il se base sur la méthode pour récupérer son ex développée par Edwin Edinga, un psychologue social connu aux Pays-Bas. Il a aidé des milliers de couples à se réconcilier et à reprendre leur histoire d'amour sous de meilleurs augures. Dans son ebook, il divulgue une feuille de route claire indiquant ce qu'il faut dire et faire pour atteindre son objectif, étape par étape. Comment Reconquérir Son Ex est un site fait pour les femmes et les hommes qui veulent donner un nouveau souffle à leur histoire d'amour.

### About the Author

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#), droits de revente