

Cigarrillo Electrónico frente a Vaporizadores

¿Cúal es el más indicado para usted?

En primer lugar hay que explicar que no es lo mismo un cigarrillo electrónico que un vaporizador. Dado que ambos aparatos funcionan con vapor, mucha gente tiende a confundirlos o a llamarlos de manera indistinta, si bien existen ciertos matices entre ambos.

La diferencia más notable es que los cigarrillos electrónicos se han pensado para fumadores activos que desean dejar su hábito, o quienes no queriendo dejarlo, necesitan un complemento que les permita sentir que están fumando allí donde no se permite, por ejemplo en lugares cerrados o en espacios de trabajo. Si bien está absolutamente prohibido fumar tabaco en estos sitios y ésta es una prohibición regulada por ley, no existe una prohibición en contra de utilizar cigarrillos electrónicos. La clave no está en que sean aparatos electrónicos sino en que no se puede decir que los usuarios estén infringiendo ley alguna pues no están fumando.

Fumar implica combustión. Y los subproductos generados en la combustión de un cigarro son altamente tóxicos y adictivos. Es por eso que los cigarrillos electrónicos se han dado a conocer como la alternativa sana al tabaco, pero con el mismo disfrute. Hasta cierto punto es cierto que al carecer de estos subproductos de la combustión se evita introducir en el cuerpo sustancias muy tóxicas. Pero, ¿qué sabemos de las sustancias con que se rellenan los cigarrillos electrónicos? En primer lugar, que también se trata de sustancias químicas. En segundo lugar, que no existe un control ni una regulación tan estricta como existe con la industria tabacalera. Si usted realmente está buscando una alternativa sana al tabaco, lo que busca sólo se lo puede dar un vaporizador.

¿Qué es un vaporizador?

Un vaporizador es un aparato que emplea vapor de agua y plantas para generar una experiencia deliciosa y a la vez saludable. No emplea recargas químicas, ni saborizantes de dudoso origen. Tan sólo calienta la planta que usted introdujo y expulsa vapor al que la planta ha volcado todo su sabor y sus principios activos. De esta manera usted transforma un hábito tóxico en una costumbre saludable, al beneficiarse de los principios naturales de las plantas.

Tipos de vaporizadores

Existen diferentes modelos y tamaños de vaporizadores; unos son de sobremesa, para cuando uno tiene costumbre de emplearlo en casa, por ejemplo con amigos. También existen portátiles, de venta en [magicvaporizers](http://magicvaporizers.es/), que permiten usar el vaporizador igual que un cigarrillo electrónico, llevándolo consigo a cualquier lado y pudiendo cargarlo por USB.

¿Qué se puede vaporizar?

La respuesta es sencilla: plantas naturales. Escoja la más indicada según su estado de ánimo, su gusto, su aroma, o pruebe varias hasta dar con su sabor favorito. No pierda de vista que cada planta tiene unos beneficios añadidos, y que si escoge aquellas con propiedades relajantes, realmente notará una sensación sedante en usted, por lo que quizás debería usar éstas en momentos de relax o por la noche para facilitar el sueño. Del mismo modo asegúrese antes de probar plantas poco habituales de que no va a ser dañina para usted.

About the Author

<http://magicvaporizers.es/>