

masques "home made" pour une peau parfaite

[masques "home made" pour une peau parfaite](#)

Pour un teint de pêche, des joues roses et une peau lisse, inutile de vous ruiner en parfumerie. Piquez plutôt les [recettes de votre grand-mère](#), élaborées sans produits chimiques.

Mature, sèche ou mixte, chaque type de peau trouvera le masque qui lui va.

Etre belle, ça ne coûte pas cher

Le concombre décongestionne, la menthe purifie et le citron éclaircit. Amusez-vous à piocher dans votre liste de courses et découvrez que votre cuisine regorge d'ingrédients qui sont de véritables pépites beauté. Stop aux achats compulsifs, encombrants et pas du tout écologiques !

Vive les fruits et les légumes

Moins onéreuse et efficace, mettez en place une routine beauté naturelle. Ouvrez votre frigo et faites un tour chez l'herboriste du quartier. Vous verrez que les grandes marques n'inventent rien et doivent beaucoup à Dame Nature.

Comment appliquer votre masque ?

Avant tout, démaquillez soigneusement votre peau pour la débarrasser de ses impuretés. Appliquez votre masque sur le cou et le visage en évitant le contour des yeux, puis rincez à l'[eau](#) tiède.

Attention, comme ces masques sont 100% naturels - donc sans conservateurs - vous devez les utiliser rapidement.

About the Author

[Articles beauté et recettes grand mère pour être belle](#)

[blog beauté](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)