

Le développement personnel

Qu'est-ce qu'il y a de bien personnel qui ait tant besoin d'[être développé](#) ?

D'abord, c'est quoi cette chose en soi si personnelle ?

Le mot « personne » vient du latin « persona » qui signifie : masque. En fait, nous sommes tous pourvus d'un masque social dont on se sert pour évoluer au milieu de nos semblables.

Le masque revêt plusieurs formes en fonction du rôle que l'on joue. Il ne sera évidemment pas le même dans l'intimité d'un couple, auprès d'enfants, au travail, entre amis, au moment d'une rencontre ou dans la solitude.

Faire tomber le masque relève de l'impossible. Certains maîtres spirituels prétendent qu'on peut atteindre un état qu'ils appellent l'éveil où tous les masques disparaissent au profit de l'expression "une" de la vérité.

Enfin, le [développement personnel](#) ne cherche pas à vous faire atteindre ce niveau de conscience, ça n'est pas son but. L'objectif du [développement personnel](#) est plutôt de vous aider à réussir à vivre harmonieusement tous les rôles que vous avez à endosser dans la vie afin de vous rendre entièrement disponible à votre créativité.

C'est en devenant créateur de votre propre destinée que l'existence vous fait don de ses précieux cadeaux. En somme, en vous sentant positif dans tout ce que vous entreprenez, ce sont les événements qui tournent en votre faveur, les coïncidences qui se multiplient et les circonstances favorables de votre vie qui semblent soudainement se manifester au quotidien.

En devenant épanoui, reconnaissant, rempli de joie et de vie, vous évoluez dans la gratitude, vous vous sentez accompli dans tout ce que vous réalisez. Parfois, c'est durant ce processus de guérison de l'être, qu'il se passe ce que les grands maîtres spirituels appellent le satsang, c'est-à-dire l'éveil.

Il est donc inutile de vouloir chasser l'ego, renoncer à vos biens ou fuir votre condition de vie. Non, le plus important c'est de croître en acceptant complètement votre condition d'homme ou de femme. Mieux, en découvrant tout le potentiel qui est le vôtre, la manière de l'utiliser et de le développer. Vous allez ressentir de la joie à exercer votre plein [pouvoir créateur](#). Vous n'aurez plus l'impression de vivre qu'à moitié. Mais le plus extraordinaire, c'est que vous cesserez de rêver votre existence, car vous aurez appris à vivre une vie de rêve.

Que votre personne s'épanouisse et la fragrance de votre être finira par se révéler au grand jour.

About the Author

Bouzid Otmani

[Pour recevoir, complètement gratuitement, 7 secrets qui feront de vous une personne heureuse, qui obtient tout ce qu'elle désire... Une seule chose à faire clique vite ici](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)