

Comment apprendre à utiliser sur commande votre Cerveau ?

Tantôt le Droit...tantôt le Gauche...

Pour un petit aper¸u...Faites le Test de la danseuse !

Bon comme ce site n'accepte pas les scripts images " hélas oui " sans image impossible de faire le test et bien me voilà dans l'obligation de vous emmener sur mon site...patience... patience !

D'abord en quelques mots... la question est de savoir de quel côté voyez-vous tourner cette danseuse ?

Soit dans le sens des aiguilles d'une montre, c'est que vous utilisez votre cerveau droit.

Si vous la voyez tourner dans l'autre sens, vous utilisez le cerveau gauche.

Bon là, par évidence je vais reprendre l'article de mon site...

Le principe est d'essayez de la faire tourner dans un sens, puis de se reconcentrer pour la faire changer de sens !

[Pour les plus pressés...Faites déjà le test !](#)

Pour les autres...et bien une invitation à la lecture... !

Des expériences ont montré que les deux différents hémisphéres du cerveau influent dans notre maniére de penser.

La liste suivante illustre les différences entre la pensée hémisphére gauche et la pensée hémisphére droit:

Les Fonctions du Cerveau Gauche:

Logique - séquentiel - rationnel - analytique - objectif - s'intéresse aux détails.

Les Fonctions du Cerveau Droit:

Intuitif - aléatoire - irrationnel - synthétique - subjectif - s'intéresse à la totalité.

La plupart des individus ont une préférence distinctive pour l'un de ces modes de pensée.

Certains, cependant, sont plus portés sur un hémisphére ou l'autre, ou les deux.

En général, l'école tend à favoriser les modes de pensée hémisphére gauche.

Les sujets hémisphére gauche focalisent sur la logique, l'analyse, et aiment l'exactitude.

Les sujets hémisphére droit focalisent sur l'esthétique, le ressenti et la créativité.

Pourquoi ce test et bien pour tout simplement vous familiariser avec les facultés de Votre Cerveau par un simple exercice de concentration .

Une bonne intro là pour profiter de tout votre potentiel intérieur...alors ne le negligez pas !

" Pour savoir comment l'utiliser " [* voir ici *](#)

[* ou voir comment *](#) " utiliser votre plein potentiel dans votre vie personnelle et professionnelle ? "

[* ou voir encore *](#) " Comment Aidez Votre Enfant à réussir sa scolarité ? "

Pour certaines personnes l'exercice du **test de la danseuse** peut paraître difficile au début mais avec un peu d'entrainement on arrive facilement à changer de sens rotatoire, autant de fois que vous le souhaitez .

Pour indice, un simple clignement des yeux par ex...ou un soulévement de l'arcade sourcilliére...à chacun de trouver son truc !

Sinon pour vous aider, j'ai joints sur le site **un fichier audio** qui saura vous garantir du succés de cet exercice (juste pour info occulitez le

côté ou le ton religieux de cette séance audio, n'allez pas vous imaginer une quelconque endocrinite ou autres à Dieu etc... pretez-vous au jeu c'est tout !)

[Il est temps à présent...Faites le test !](#)

About the Author

[Un Travail sur Soi pour tout Réussir...et accessible à tous !](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#), droits de revente