

Méditez Mieux, Plus Vite

<span style="font-size:11.0pt;font-family:"Calibri","sans-serif"; mso-ascii-theme-font:minor-latin;mso-hansi-theme-font:minor-latin;font-weight:

normal;mso-bidi-font-weight:bold">Des PDG les plus performants aux athlètes de classe mondiale, en passant par votre voisin d'à côté, des millions de gens sont d'accord: la Méditation est une pratique <span

style="font-size:11.0pt;font-family:"Calibri","sans-serif";mso-ascii-theme-font: minor-latin;mso-hansi-theme-font:minor-latin;mso-bidi-font-weight:bold">indispensable<span

style="font-size:11.0pt;font-family:"Calibri","sans-serif";mso-ascii-theme-font: minor-latin;mso-hansi-theme-font:minor-latin;font-weight:normal;mso-bidi-font-weight: bold">.

Et que vous soyez un vétéran de la méditation, un moine zen en partance pour l'Himalaya ou un simple curieux, nous sommes sûrs que vous êtes d'accord.

Parce que vous avez vu les preuves scientifiques. Vous avez entendu toutes les histoires de succès incroyables. Et il y a de grandes chances que vous, vos amis ou quelqu'un de votre famille utilise déjà la méditation pour vous concentrer, vous relaxer et vous débarrasser du stress.

Par contre, la grande question est...

Comment pouvez-vous recevoir *tous* les bénéfices de la méditation ?

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;

line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";

mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Ce que nous voulons dire, c'est comment utiliser la méditation pour vous détendre **comme un moine zen**. Devenir une superstar dans votre travail. Manifester vos idées créatives comme un génie artistique. Et profiter de relations plus profondes et d'une vie sexuelle plus épanouie.

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;

line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";

mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Le problème, c'est que si vous êtes comme la plupart des gens, vous restez simplement à la surface. Votre emploi du temps chargé vous empêche de pratiquer. Et quand vous arrivez *enfin* à vous asseoir pour méditer, vous vous heurtez à votre bavardage mental et à l'agitation.

<p class="MsoNormal" style="margin-bottom:0cm;margin-bottom:.0001pt;line-height:

normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";mso-bidi-font-family:

"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;

line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";

mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Mais que se passerait-il pour vous s'il y avait un *meilleur* moyen ?

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;

line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";

mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Nous venons juste de finir de travailler sur quelque chose d'épatant : une **toute nouvelle technologie** qui va **totalemment changer votre façon de méditer** et **les résultats que vous obtenez**.

<span style="font-family:"Calibri","sans-serif";mso-ascii-theme-font:minor-latin;

mso-hansi-theme-font:minor-latin">Qu'est-ce qui se passe <span

style="font-family:"Calibri","sans-serif";mso-ascii-theme-font:minor-latin;

mso-hansi-theme-font:minor-latin;mso-bidi-font-family:"Times New Roman";

mso-bidi-theme-font:major-bidi;color:black">vraiment <span

style="font-family:"Calibri","sans-serif";mso-ascii-theme-font:minor-latin;

mso-hansi-theme-font:minor-latin">dans votre tête quand vous méditez?

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;

line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR;mso-bidi-font-weight:
bold">Quand vous vous asseyez pour méditer, vos fréquences cérébrales sont modifiées et vous entrez dans un état de conscience plus profond.

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;
line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
**mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Le niveau Alpha est l'état associé avec la
méditation légère <span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";mso-bidi-font-family:"Times New
Roman";
mso-fareast-language:FR">. et la méthode la plus souvent utilisée pour cela est de vous focaliser sur votre respiration. Certaines personnes utilisent
des souvenirs spécifiques ou des émotions pour atteindre l'état Alpha. Certaines moines Bouddhistes ou Hindous chantent des mantras.**

<p class="MsoNormal" style="margin-bottom:0cm;margin-bottom:.0001pt;line-height:
normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";mso-bidi-font-family:
"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;
line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Mais peu importe la méthode que vous utilisez, **le plus
grand défi que vous rencontrez en méditant, c'est de rester au niveau alpha** assez longtemps pour profiter des bénéfices de la méditation.

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;
line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Certaines personnes passent des années pour essayer de
venir à bout de ce **défi de taille**. Certains font leur sac et voyagent vers des ashrams perdus au coeur de l'Inde sans eau ni électricité. D'autres
dépenses des milliers d'euros avec des instructeurs hors de prix. Mais très peu parviennent à trouver quelque chose qui *marche vraiment*.

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;
line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">

<span style="font-size:11.0pt;font-family:"Calibri","sans-serif";mso-ascii-theme-font:
minor-latin;mso-hansi-theme-font:minor-latin"> <span style="mso-fareast-font-family:
**"Times New Roman";mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:
FR">Dites bonjour à la Méditation 3G . la Méditation de 3eme Génération**

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;
line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">. *Vous avez dit Méditation quoi ?*

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;
line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">La Méditation3G est une **technologie d'aide à la
méditation de dernière génération**.

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;
line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Et contrairement à d'autres musiques de méditation, elle
bénéficie d'une technologie de stimulation des fréquences cérébrales extrêmement avancée.

<p class="MsoNormal" style="margin-bottom:0cm;margin-bottom:.0001pt;line-height:
normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";mso-bidi-font-family:
"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;
line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">Pour le dire concrètement, cela veut dire que quand vous
écoutez la Méditation3G sur votre ordinateur, votre lecteur CD , votre téléphone ou votre lecteur mp3, vous vous retrouvez **instantanément et sans
effort dans la zone Alpha ou dans des zones plus profondes encore** - tout cela en quelques minutes, et SANS difficulté, expérience ou
équipement.

<p class="MsoNormal" style="margin-bottom:0cm;margin-bottom:.0001pt;line-height:
normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";mso-bidi-font-family:
"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">

<p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt:auto;mso-margin-bottom-alt:auto;

line-height:normal"><span style="mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";mso-fareast-language:FR">C'est aussi facile et naturel que de fermer vos yeux. Vous faites l'expérience d'une méditation plus profonde que ce vous avez pu vivre jusqu'à présent

About the Author

Essayez une technologie révolutionnaire mise au point par des Ingénieurs de la Conscience et transformez votre pratique de 3 façon uniques:

goo.gl/SnMXA

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)