

## Exclusif: Comment vous auto-évaluer à la pensée positive ?

Voici un petit questionnaire pour tester votre pensée positive!

C'est parti pour l'auto-évaluation positive, je compte sur vous pour jouer le jeu.

Réponses Points

Toujours ou presque toujours 5

Habituellement 4

Parfois 3

Rarement 2

Jamais 1

Lorsqu'un des événements inattendus changent vos plans, savez-vous reconnaître un avantage caché dans ces nouvelles situations?

Pensez-vous comme la plupart des gens que vous rencontrez ?

Quand vous pensez à l'année prochaine, avez-vous tendance à penser que vous serez mieux lotis que vous êtes maintenant?

Vous arrêtez-vous souvent pour admirer la beauté des choses?

Lorsque quelqu'un trouve à redire avec vous ou avec quelque chose que vous avez fait, pouvez-vous faire la différence entre la critique constructive et la critique inutile ?

Croyez-vous que la race humaine survivra bien au XXI<sup>e</sup> siècle ?

Êtes-vous surpris lorsqu'un ami vous laisse tomber?

Pensez-vous que vous êtes heureux?

Accepteriez-vous d'être la cible de vos propres blagues?

Vous moquez-vous des gens chez lesquels vous constatez vos propres défauts ?

Croyez-vous que votre état d'esprit a eu un effet positif sur votre santé physique?

Lorsque vous repensez aux derniers mois, avez-vous tendance à vous rappeler de votre réussite plutôt que de vos échecs?

Total des points

Notation:

Si la somme de toutes les notes est la suivante:

Supérieur à 55: Envisagez-vous telle une superstar – quelqu'un dont l'optimisme est une puissante force.

50 à 55: Excellent. Vous êtes un penseur positif authentique

45 à 50: Bon. Vous êtes un penseur positif, parfois

40-45: Beau temps. Vos côtés positifs ainsi que vos côtés négatifs sont au même niveau

En dessous de 40: Vous avez tendance à être pessimiste. Pensez à des façons d'améliorer votre approche de la vie.

### About the Author

A propos de l'auteur\nArmel GORON Anciennement salarié en CDI ce jeune entrepreneur a démarré en au départ à coté de son activité principale, 6 mois plus tard il a laissé son CDI pour consacré à, temps plein, à sa nouvelle activité. Si vous aussi recherchez [une solution efficace pour faire des compléments de revenus](#) n'hésitez plus cliquez sur [RéussirEnMLM.com](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)