

Help, mes oreilles sifflent

Si vos oreilles **tintent**, pas d'anxiété, vous n'êtes pas l'unique personne à qui ça arrive. Cette sonnerie que vous percevez sans qu'il y ait de bruits externes s'appelle **l'acouphène**. Certaines personnes donnent des variantes **différentes** de l'acouphène : sonnerie pour certaines, bourdonnement, tintement, sifflement ou chuintement pour d'autres. Sachez qu'il existe plusieurs variantes *d'acouphènes* qui peuvent être causées par une variété de facteurs.

Il y a deux configurations générales de l'acouphène: objective et subjective.

La cause de la forme **subjective** des acouphènes n'est pas commode à découvrir car malaisément mesurable. Parfois, la personne qui souffre d'acouphènes oublie **d'écouter** les bruits extérieurs et se focalise uniquement sur les sons dans son oreille. Et dans ces cas les symptômes peuvent devenir difficile à **gérer** et les acouphènes peuvent sérieusement compromettre vos activités quotidiennes.

La cause de l'acouphène **objectif** est plus aisée à déterminer. Un exemple d'acouphène objectif est l'acouphène pulsatif ou le patient entend les pulsations du sang dans ses oreilles. Certaines personnes disent dans des cas extrêmes ressentir le flux et reflux du sang. Les causes de ce type d'acouphènes peuvent être des tumeurs, des anévrismes, d'autres circonstance graves dans le cou et / ou de la tête, ou une augmentation rapide de la **pression artérielle** due à de la peur, par exemple.

Il n'existe pas de **remède** spécifique pour soulager les acouphènes. Mais il existe de nombreuses astuces pour aider les malades à contrôler leur état. Le traitement prioritaire est de retirer l'éventuel excès de cire dans l'oreille. Se **soigner** d'un mauvais rhume ou d'une allergie peut y contribuer aussi. Une des causes premières des acouphènes subjectifs est la surexposition aux bruits **excessifs**. Le fait d'éviter les nuisances sonores trop élevées aura un effet **bénéfique** sur les acouphènes. Les effets secondaires de certains médicaments sont également à prendre en compte dans la lutte contre les acouphènes. La méditation, l'acupuncture ou la psychothérapie peuvent avoir un effet positif sur les acouphènes.

Les origines possibles des **acouphènes** sont très variées et ne sont pas encore pleinement comprises. L'acouphène peut varier de cas bénins qui sont juste un peu ennuyeux à des cas extrêmes qui inhibent la vie quotidienne. Des recherches sont menées à travers le monde pour soulager toutes les personnes souffrant de cette affection.

About the Author

Michel Seaume est spécialisé dans le bien-être. Il possède plus de 12 ans d'expérience dans ce domaine.

[Pour en découvrir plus.](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)