

Comment tenir compte du côté social du déménagement

Quand on parle de déménagement, on pense immédiatement à une nouvelle maison, un camion, des boîtes, et beaucoup de planification. Évidemment, un déménagement comporte de nombreux aspects matériels. Mais il s'agit également d'un événement qui touche les relations interpersonnelles. Que ce soit avant, pendant ou après celui-ci, un déménagement implique non seulement les personnes changeant de demeure, mais aussi leurs proches, et de nouvelles connaissances.

Pour la famille concernée, le déménagement représente sans aucun doute un grand changement. Ce dernier peut être positif, mais tout de même être une source de conflits au sein du ménage. Chacun a ses attentes. Il faut être prêt à discuter, à partager ses idées et faire valoir son opinion, mais aussi à écouter, comprendre et faire des compromis. Il faut également être conscient que pour les enfants, un déménagement peut sembler menaçant ou effrayant. Il faut prendre le temps de leur expliquer la raison de ce changement et les avantages du nouveau quartier, tout en mettant l'accent sur les choses qui resteront les mêmes. S'ils ont l'âge, ils peuvent s'impliquer, par exemple en aidant à emballer leurs jouets ou en participant à l'aménagement de leur nouvelle chambre.

Le jour du déménagement, il arrive que l'on demande à des amis ou des membres de la famille d'apporter leur aide. Il y a quelques trucs simples pour aider chacun à passer une bonne journée. Par exemple, si les gens présents ne se connaissent pas tous, les présenter les uns aux autres met tout le monde plus à l'aise. On peut planifier des pauses et fournir de la nourriture et des breuvages. De tels moments permettront à tous de se détendre. Si c'est possible, on peut inviter tout le monde à souper à la fin de la journée. Pas besoin de se casser la tête, de la pizza ou des hot-dogs sauront plaire. Côté sécurité, il est bien de vérifier que tout le monde est assuré. Pour éviter les blessures, on travaille en équipe et on n'essaie pas d'aller trop vite.

Si on engage une compagnie de déménagement, les choses se déroulent différemment. Par contre, on doit tout de même s'assurer de bien communiquer avec les déménageurs pour éviter les malentendus.

L'idée d'emménager dans un nouveau quartier où l'on ne connaît personne peut être quelque peu angoissante. Mais un tel changement représente une occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de réaliser des choses que l'on n'avait pas osé faire jusque là. En arrivant, il peut être une bonne idée d'entrer en contact avec les voisins, soit en personne en allant se présenter à eux, soit en laissant un message dans leur boîte à lettres. De bonnes relations de voisinage sont toujours profitables. Afin de rencontrer des gens partageant des intérêts similaires aux siens, on peut s'inscrire à des cours, s'impliquer dans la communauté, joindre une équipe sportive, ou simplement assister aux différents événements qui ont lieu dans les environs. Le plus important est de ne pas s'enfermer chez soi. Se faire des amis aide à mieux apprécier son nouvel environnement.

Pour terminer, il ne faut pas oublier de signaler un déménagement aux gens que l'on connaît. Cela peut être une bonne idée d'envoyer une lettre, un courriel, ou de téléphoner à la parenté et aux amis afin de donner sa nouvelle adresse.

Un déménagement est un changement qui n'implique pas seulement ceux qui changent de maison. Mais si on communique adéquatement et si chacun y met du sien, tout se passe pour le mieux.

About the Author

Désirez-vous vous assurer que tout se passera bien le jour de votre [déménagement](#)? Notre équipe de [déménagement Montréal](#) répondra à votre appel!