

Comment se sortir du surendettement

Rares sont les ménages qui, dans notre société de consommation axée sur le crédit, n'ont jamais contracté la moindre dette. La plupart des gens se retrouvent parfois dans une situation financière délicate, mais en faisant attention à ses dépenses et en dressant son budget, il est facilement possible de s'en sortir. Cependant, d'autres se retrouvent aux prises avec d'importants problèmes d'argent qui menacent grandement leur qualité de vie. Découvrez ce qui se cache derrière le surendettement et les problèmes qu'il peut causer dans votre vie, puis tentez d'obtenir de l'aide si vous en avez besoin.

Une personne est en situation de surendettement lorsqu'elle se trouve dans l'incapacité de rembourser ses dettes, que celles-ci s'accumulent et qu'il devient impossible de s'en débarrasser. Outre une mauvaise gestion de son crédit, certains facteurs extérieurs peuvent être à la base d'une telle situation: une crise économique, une perte d'emploi, une diminution de revenus, un divorce ou une maladie grave peuvent tous être sources de problèmes financiers. Si les raisons de votre surendettement sont hors de votre contrôle, il est important de ne pas vous culpabiliser. Si en revanche votre situation n'est que le fruit d'une mauvaise gestion de votre budget et de votre crédit, reconnaître que vous avez un problème est la première étape dans la recherche d'une solution.

Les problèmes d'argent peuvent causer divers autres problèmes dans votre vie. Certains sont aux prises avec du stress constant et des troubles de sommeil, d'autres vivent des conflits avec leurs proches, et d'autres peuvent même en venir à souffrir de dépression. Les cas les plus graves de surendettement conduisent même certaines personnes au suicide. Si votre situation financière est problématique, il ne faut pas hésiter à demander de l'aide afin de reprendre le contrôle de votre argent, et ainsi, retrouver une meilleure qualité de vie.

Comment reconnaître si votre situation financière est suffisamment grave pour justifier un appel à l'aide? En effet, certaines personnes qui ont contracté un bon nombre de dettes sauront s'en sortir facilement, alors que d'autres ne devraient pas hésiter à chercher des ressources pour les aider. Si vous n'avez pas ou peu d'épargnes, que vous êtes souvent en retard sur vos paiements de carte de crédit et que vous utilisez celles-ci afin de pouvoir subvenir à vos besoins essentiels, votre situation pourrait être critique. Si vous êtes constamment harcelé au téléphone par vos créanciers, n'attendez pas plus longtemps avant de demander de l'aide.

Pour se sortir d'un problème d'endettement, la solution n'est pas de contracter un prêt additionnel ou de demander une nouvelle carte crédit. Ces gestes ne feraient que remplir la situation. Il existe des firmes et des organismes qui sont prêts à analyser votre situation financière et à vous conseiller judicieusement. Certains peuvent vous suggérer la consolidation de dettes, et vous guider tout au long de ce processus. Enfin, en obtenant de la documentation sur une bonne gestion de son crédit et en vous éduquant sur le sujet de manière concrète, vous serez en mesure d'acquérir de saines habitudes financières qui vous suivront tout au long de votre vie et vous aideront à ne pas retomber dans le surendettement.

About the Author

Avez-vous des [problèmes d'argent](#)? SOS Dettes offre de l'aide avec la consolidation, la [gestion de la dette](#), et le mauvais crédit.