

3 petites clés pour avoir du succès

1re clé du succès : avoir des objectifs clairs et précis.

Pour chaque projet que vous devez réaliser à partir d'aujourd'hui, essayez d'appliquer ces conseils :

-Définir des objectifs clairs et précis

Vous devez savoir exactement ce que vous voulez. Comment se diriger si on ne sait pas où l'on va ?

-Les écrire sur un bloc note par ordre de priorité.

Il est toujours important d'écrire ses objectifs dès qu'ils sont clairs dans notre esprit. Sinon nos propres pensées commenceront un travail de sabotage par procrastination.

-Se fixer des délais

Ceci permet de rendre le travail plus actif et efficace.

-Les cadeaux

Faites-vous plaisir. Offrez-vous un cadeau si vous atteignez l'objectif dans les temps

2eme clé du succès : Prends plaisir sur le chemin vers le succès

Ici vous devez adopter tout les jours certaines habitudes très importantes :

-La motivation et l'auto motivation.

Soyez orgueilleux dans le bon sens du terme. Dites vous bien : " je ne lâcherais pas prise sans avoir atteint mon objectif". Ceci est une affaire personnelle. Une technique de motivation est la visualisation avec levier.

Alors si vous êtes gentil, chaque jours faites vous une visualisation de vos résultats (récompense, sensation, atmosphère...)

Si vous êtes pas gentil chaque jour faites une visualisation de l'échec avec tout ses dommages collatéraux

Pour en savoir plus sur la motivation lisez mon article : Comment être toujours motive.

-La gestion du temps

Il s'agit d'appliquer toutes les techniques possibles pour mieux gérer son temps.

Sachant que vous n'avez que 24 heures par jour moins l'heure de sommeil, n'en perdez pas non plus.

Toujours avoir sa liste de choses à faire dans la journée à vécu priorité. Essayer de paramétrer votre journée au millimètre près. Cela est très simple. Il suffit de penser à toutes les actions à accomplir. Déplacez vous toujours avec un matériel d'information (livre, mon poing) .Ceci pour ne pas perdre ses temps morts.

-Relaxation Elle vous équilibre, elle vous donne de l'énergie. Vous ne pouvez pas accomplir un projet important sans insérer des petits moments de joie. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

Le yoga, l'hypnose. Choisissez celle qui vous tente et commencez.

3eme clé. Le bon timing

Il faut éviter la grosse tête. À la réalisation d'un projet, vous prenez votre cadeau et vous passez à un projet différent. Ne restez inerte juste à cause de la réalisation d'un seul projet..Si vous perdez trop de temps sans réaliser de projets cela sera une habitude. Il faut toujours pousser ses limites en battant le fer quand il est encore chaud

J'espère que le guide que vous a plus.

N'hésitez pas à poser des questions.

About the Author

Salut, Moi c'est Wilfried Mbouenda et j'ai créé le blog book4u Pour aider toute personne à choisir et lire des livres qui pourraient changer sa vie. J'ai gère ce blog depuis Mars 2009 et j'ai déjà proposé des livres dans le domaine de la santé, internet, le développement personnel et la recherche de l'emploi. Je suis aussi étudiant en informatique, j'aime beaucoup la programmation et j'ai créé deux logiciels libres. Pour visiter mon blog cliquez [ici](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#). droits de revente