

Lissage du cheveu: les 3 infos que la coiffeuse ne pense pas à vous dire

Utilisez-vous parfois un lisseur à cheveux?

[Prendre soin des cheveux](#), c'est le principe que se munir contre [l'apparition du cancer](#) ou s'efforcer de [perdre du poids](#); cela demeure essentiel, néanmoins, il ne faut pas demeurer inconscient.

Le lissage de vos cheveux est obligatoire d'être fait avec précaution pour ne pas vous trouver avec du crin de cheval sur la tête avant quarantes ans.

1) Eviter d'utiliser le lisseur

Il est essentiel d'utiliser avant tout le sèche-cheveux classique, ou mieux encore si vous le pouvez, de les laisser sécher à l'air libre.

Ensuite, lorsqu'ils sont quasi secs, vous prenez un lisseur.

Cette procédure reste essentielle à faire parce que le lisseur carbonise la chevelure mouillée. Il risque alors de rendre le follicule abîmé.

Seul un lisseur de qualité peut vous permettre de ne vous en servir que tous les 3 - 4 jours et non quotidiennement.

2) Acheter un lisseur professionnel

Le lisseur doit se choisir avec normalement de vigilance: vous vous doutez bien qu'un lisseur à 30 euros ne pourra qu'abîmer et assécher le cuir chevelu.

Il est important, dans ces conditions, de choisir un lisseur professionnel, dont les impacts sur vos cheveux sont moins fortes.

Choisissez un lisseur avec des plaques en céramique et qui détreuissent donc vraiment moins les cheveux.

3) Faire des soins pour cheveux

Globalement, il est important de soigner ses cheveux fréquemment.

Quand on lisse ses cheveux, il va de soi que le soin est vital, dans le but de contrebalancer l'impact discutable du lisseur.

Un soin permettra de les faire briller, de les nourrir et les rendre plus beaux.

Conclusion:

Pour le [lissage des cheveux](#), il reste important d'être prévoyant et acheter des produits de professionnel. Le produit que je préfère et que j'ai testé aujourd'hui est le [lisseur pro Salon styler](#) (et je ne suis pas la seule). Combiné avec un traitement bio tel que le [beurre de karité](#), vous n'aurez plus aucune inquiétude à faire pour votre cheveu.

About the Author

Cette article a été écrit par Mathieu Laporte.