

"Oui, mais" des mots qui bloquent

Comment sortir de ce mal-être ? A l'heure actuelle, de nombreuses personnes se sentent mal. Elles ne savent pas ce qu'elles ressentent ou en tout cas, effacent leur ressenti d'un vigoureux **«oui mais»**, suivi d'une multitude de raisons valables ou non, pour ne pas agir et surtout pour effacer toute possibilité de modifier la situation.

Avec ces **«oui mais»**, elles balaient toute proposition d'aide et se convainquent, encore un peu plus, qu'elles n'en sont pas capables, ou qu'elles n'ont pas la possibilité, ou pas les moyens d'agir. Un bon moyen de maintenir le statu quo. Beaucoup de personnes ont vécu ou vivent encore ce genre de situations. Einstein a dit avec raison : *«La folie, c'est de faire tout le temps la même chose et de s'attendre à ce qu'elle change»*.

Si nous faisons toujours les mêmes choses, si nous ne changeons rien notre train-train quotidien, comment nos lendemains pourraient-ils être différents ? Si nous continuons à nous lamenter jour après jour parce que notre vie n'est pas comme nous la désirons, comment pourrions-nous avoir une vie qui chante ?

Tous les découvreurs, tous les inventeurs qui ont réussi, ont fait quelque chose de différent de tout ce qui avait été fait auparavant par eux-mêmes ou par d'autres.

Donc, si nous voulons changer de vie, mettons-nous d'abord au volant de notre vie, mettons le moteur en marche et conduisons-la, nous voulons aller.

Oui mais, comment faire ? Faisons une comparaison. S'asseoir sur le siège conducteur d'une voiture, tout le monde peut le faire, mais conduire, c'est une autre histoire. Il faut connaître les règles, savoir comment mettre en marche, comment régler le volant, changement de vitesses, pédales. Et de plus, il ne faut surtout pas faire d'erreurs sous peine d'avoir un accident.

Au début, on est hyper stressé, chaque geste est conscient. Puis, après un certain temps, différent pour chacun, on intègre petit à petit cette expérience en nous. Et nous constatons avec étonnement que nous sommes devenus capables de conduire sans même y penser.

La loi de l'attraction (voir un prochain article) peut être comparée à cette voiture. Elle est là, nous pouvons nous mettre au volant et il nous suffit de savoir comment faire pour qu'elle nous conduise là où nous voulons, et nous apporte ainsi ce que nous désirons le plus au monde, nous permettant ainsi de réaliser nos rêves les plus fous.

Chacun de nous a en lui, la possibilité d'avancer dans la vie et surtout d'avancer dans la direction qu'il désire. Si vous en avez assez d'avoir l'impression de vous trouver dans un bus conduit par quelqu'un d'autre, prenez la décision de descendre et de prendre votre vie en mains. C'est facile à dire et cependant moins difficile à faire que vous ne le pensez.

Dans un prochain article vous apprendrez à utiliser la loi d'attraction, pour commencer à conduire votre vie là où vous voulez naturellement aller, et surtout de la façon dont vous voulez que soit votre vie.

About the Author

Françoise Schwers-Loewe. Rendez-vous sur mon blog de développement personnel : www.secret-beaute-interieure.com Il est le résultat de nombreuses thérapies et formations, et la preuve qu'il y a moyen de trouver les secrets de la beauté intérieure. D'être heureuse en couple malgré 49 ans de mariage, de vivre la vie que je désire, une vie de joie, de partage et d'écoute. Sur mon blog, vous trouverez des articles et pourrez y charger un livre gratuit. Dites-moi ce que vous en pensez. Merci d'avance