

comment augmenter la Carnosine anti-vieillessement

La carnosine et ses bienfaits dans tout programme anti-vieillessement: Depuis toujours, l'homme recherche le puits de jouvence. Et si la clé de la santé et la vitalité se trouvait dans nos propres corps ? La carnosine est un nutriment naturel de l'organisme dont la production diminue avec l'âge. Les recherches cliniques sur la carnosine ont donné des conclusions étonnantes, notamment le fait que la carnosine peut être le principal nutriment pour rester jeune. En fait, de nombreuses personnes qui ont utilisé notre supplément de carnosine ont signalé une amélioration sensible de leur bien-être et de leur performance physique, même dans les jours qui suivent l'application. Les bienfaits: Bonifie l'état général de santé ; Améliore les performances sportives ; Accélére la guérisson des plaies ; Contribue à minimiser les rides et ridules ; La carnosine est un produit qui se trouve naturellement dans le corps humain. La carnosine a été découverte en Russie en 1900 par un chimiste, Gulewitsch. Des recherches intensives ont ensuite été menées à Moscou à l'’université. Lorsque nous vieillissons, notre taux de carnosine commence à baisser, exigeant la nécessité d'un supplément. La carnosine est le principal anti-oxydant et elle joue un rôle important dans notre état de santé général. Les études sur la carnosine montrent qu'elle peut protéger la formation de plaque dans le cerveau, l'une des causes de la maladie d'Alzheimer. Les études sur la carnosine montrent qu'elle protége mieux notre ADN que tout autre nutriment. La carnosine a la capacité unique de transformer les cellules âgées en cellules jeunes et saines ! La carnosine est connue pour accélérer la guérisson des plaies en réparant les tissus conjonctifs. Des brevets ont été déposés pour l'utilisation de carnosine afin d'améliorer les performances sportives ; ceci s'explique par le fait que la carnosine permet d'empêcher l'accumulation d'acide lactique dans les muscles. La carnosine est un acide aminé, qui agit principalement selon deux axes :   
Augmentation de la force et de l'endurance : la carnosin permet de retarder l'apparition des déchets produits lors des efforts musculaires (acide lactique) et donc de réduire l'apparition de la brûlure et de la fatigue. Il est alors possible de faire des séances plus intenses.  **Réduction de la destruction des protéines :** chaque jour une grande quantité de protéines est détruite par le corps. En limitant cet effet, la carnosine protége les protéines.   A noter que c'est aussi un excellent **anti-oxydant**.  **Jamais de tels résultats n'ont été obtenus avant LifeWave.** Notre patch stimulant la production de carnosine est bien plus efficace que les autres méthodes d'augmentation des taux de carnosine. Il existe d'autres suppléments de carnosine sur le marché, mais la recherche clinique montre que les pilules de carnosine, poudres et boissons courantes augmentent à peine le taux de carnosine dans le sang. Comme la technologie LifeWave est capable de déclencher des changements métaboliques dans les cellules, notre **Carnosine Booster** est immédiatement efficace, dès les premières 24 heures !

About the Author

 Bonjour la médecine alternative est vraiment une solution naturelle qu'il faut conseilé. Notre corps recel de nombreuses capacités naturelles que notre monde moderne néglige. L'acupuncture associé aux techniques modernes la nano technologie fait vraiment des exploits http://www.lifewave.com/acuponcture>Aller voir mon blog

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)