

Douleurs aux épaules et au cou?

Souffrez-vous de douleur chronique ? Vous a-t-on dit que vous devriez vivre avec la douleur ? Vous a-t-on dit qu'il n'y avait rien d'anormal à la suite de vos examens médicaux, pourtant votre douleur est réelle ? Avez-vous pensé à la thérapie de points trigger? La thérapie des points trigger (points gâchette) a pour objectif de soulager la douleur musculaire, qui est provoquée par des points trigger. C'est une thérapie simple, sûre, efficace, et naturelle. Elle ne nécessite aucune absorption de médicaments ou d'injections anti-inflammatoires. De plus cette thérapie est à la portée de chacun et peut se pratiquer n'importe où, n'importe quand, n'importe où ! Rien de plus facile, elle peut se pratiquer au travail ou à la maison devant la télévision. Pourquoi est-ce qu'un point trigger? Un point trigger (point gâchette) est un point local irritable d'une extrême sensibilité qui se situe dans un nodule palpable du tissu musculaire. L'expression la plus courante pour simplifier la définition d'un point trigger est un «noeud». En général nous aurons plus d'un point trigger dans un muscle affecté. La compression de ceux-ci peut occasionner de la douleur locale ou de la douleur réflexive. Une caractéristique propre aux points trigger est qu'ils induisent des douleurs transmises, c'est-à-dire des douleurs que vous ressentez à un autre endroit, souvent très distant du problème en question. Par exemple, des points trigger dans certains muscles du cou auront pour effet de provoquer des douleurs le long de votre bras, de votre main et ce jusqu'au bout de vos doigts. Cela ressemble étrangement aux symptômes du syndrome du canal carpien n'est-ce pas? Eh, oui! Les points trigger ont passé l'art de mimer les symptômes de certaines maladies, de quoi laisser perplexe le meilleur des médecins. La solution à un problème est souvent plus simple que vous pensez! Merci de votre lecture! Michel Bourgeois, Massothérapeute

About the Author

Michel Bourgeois, Massothérapeute & <http://www.epaule douleur.com>

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#), droits de revente