

Comment obtenir des dents blanches

Chacun d'entre nous a sa propre définition de la beauté, mais il suffit souvent d'un beau sourire pour instantanément rendre une personne plus attirante. Puisqu'un beau sourire implique des dents blanches, peut-être avez-vous déjà tenté de vous renseigner sur les traitements de blanchiment des dents qui s'offrent à vous. Il existe quelques techniques différentes pour obtenir un beau sourire plus blanc. Les techniques de blanchiment des dents, aussi appelées :claircissement dentaire, peuvent être internes ou externes. Le blanchiment externe est le plus répandu, et consiste à appliquer un produit à base d'eau oxygénée sur la surface des dents. Le blanchiment interne, quant à lui, est utilisé sur des dents vitalisées. Les produits de blanchiment des dents les plus connus sont sans aucun doute les dentifrices et les gommages à caractère blanchissant. Ces produits, bien que très simples d'utilisation, ne sont malheureusement pas très efficaces la plupart du temps. Ils peuvent raviver l'éclat des dents, mais leur concentration en eau oxygénée est trop faible, et le temps d'exposition trop court pour arriver à de réels résultats. Cependant, l'utilisation d'un dentifrice blanchissant ne peut évidemment pas nuire à votre hygiène dentaire, surtout si celui-ci contient du fluor qui aide à renforcer l'émail de vos dents. D'autres produits bien connus disponibles en vente libre sont les bandes blanchissantes, ou encore les gels blanchissants qui s'appliquent au pinceau. Les bandes blanchissantes sont des bandes flexibles qu'on doit appliquer sur ses dents pendant quelques minutes chaque jour, selon les instructions du fabricant. Elles sont imbibées de gel blanchissant à base de peroxyde d'hydrogène qu'elles transmettent aux dents afin de les éclaircir un peu. Les gouttières que l'on peut se procurer chez le dentiste et utiliser à la maison fonctionnent avec le même principe. Le dentiste prendra l'empreinte de vos dents pour fabriquer une gouttière de plastique ajustée à vos mâchoires. Avant de vous mettre au lit, vous devrez appliquer un gel blanchissant à base d'eau oxygénée à l'intérieur de ces gouttières, et les placer sur vos dents toute la nuit pour les retirer le lendemain. De telles gouttières peuvent également être employées lors d'une ou deux séances chez le dentiste. Dans ce cas, l'effet blanchissant du gel sera amplifié à l'aide d'une lumière spéciale afin d'obtenir des résultats plus importants, plus rapidement. Dans le cas d'une dent vitalisée, c'est-à-dire, dont la pulpe et le nerf ont été retirés, il faut faire appel à une technique de blanchiment interne. Les dents vitalisées ont tendance à prendre une coloration plus sombre qui vient de l'intérieur. Il faut alors injecter un produit blanchissant à l'intérieur de la dent et le laisser agir quelque temps. Ce traitement peut être répété au besoin, jusqu'à l'obtention de l'éclaircissement désiré. Le blanchiment des dents n'est généralement pas douloureux, mais il peut arriver que la sensibilité des dents au chaud et au froid soit décuplée lors des traitements. Il est important de savoir qu'il existe quelques contre-indications aux traitements de blanchiment des dents. Les femmes enceintes ou qui allaitent devraient s'en abstenir, ainsi que les gens ayant de grosses caries ou souffrant de maladies de gencives.

About the Author

Avec plus de 15 ans d'expérience, une gamme de traitements et de [chirurgie plastique Montreal](#) vous sont offerts, comme la rhinoplastie, la liposuction, l'augmentation mammaire, l'abdominoplastie et autres à l'Institut Canadien de [Chirurgie Esthétique Montreal](#).

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)