

Vivre une vie palpitante pour atteindre le bonheur

Je vous recommande vraiment de créer une liste avec les choses que vous désirez à tout prix vivre ! Et ensuite de les faire une à une, afin d'avoir une vie riche où vous serez carrément épanoui. En revanche, une fois la liste dressée, il est complètement inutile de la poser dans un tiroir et de l'oublier.

Comme pour les objectifs, il est très utile de l'entreposer quelque part où elle sera visible, voire même de la partager. Cela permet d'avoir des choses à raconter, de provoquer des rencontres, et même de trouver des amis pour certaines de ces activités. C'est très motivant, et une vie remplie de rebondissements, excitante et des opportunités, booste et permet d'atteindre donc le bonheur.

J'ai deux activités que j'ai envie de vivre actuellement : un stage sur circuit dans une voiture de sport, et un saut en parachute ! Une autre envie à laquelle je réfléchis, c'est d'aller faire de l'humanitaire en Chine. Enfin, je suis sûr qu'il existe plein de choses que vous aimeriez faire. Je sais que je ne suis pas tout seul, mais que beaucoup ne **le feront pas**.

Mais on a généralement tendance à se rationaliser en se disant que : Mouais ; Pas le temps ; Pas de sous ; . Biensur, avoir une vie comme celle-ci, coûte de l'argent.

Personnellement, la richesse je pense qu'elle ne se mesure pas à nos biens, mais bel et bien aux choses que l'on fait. Je choisis un séjour en Asie, une PS3 par exemple ! Bref, même si un bien va durer dans le temps alors qu'un moment ne reste qu'un moment, je pense qu'il vaut mieux finir sa vie en ayant vécu plein de choses, et en ne regrettant rien plutôt qu'en possédant une Maserati !

De plus, le fait d'avoir une vie extraordinaire où l'on fait énormément de choses est intéressant ! Vous aurez des choses à dire (bien que je ne doute pas que vous en avez sûrement déjà) à vos amis, cela crée des contacts.

Ce qu'il faut, c'est avoir de l'argent pour pouvoir faire toutes ces activités, c'est donc là que rentre en jeu la gestion de son argent. C'est pour cela que je m'instruis sur la gestion immobilière, etc... C'est aussi pour cela que je souhaite devenir financièrement indépendant, pour avoir le temps de vivre plein de choses de ce genre, bien que je ne projette pas d'arrêter de travailler.

Donc vous devez souvent faire des bilans (comme on en fait souvent en [développement personnel](#)) et se rendre compte si l'on fait ce que l'on souhaite, si on vit entièrement sa vie et que l'on prends le taureau par les cornes ! Donc pour conclure, il faut placer son argent afin de le faire travailler pour nous. Mais il ne faut pas que cela empêche de faire tout ce que l'on souhaite faire, **d'avoir une vie excitante**.

Quelle est votre liste des choses que vous souhaiteriez faire ?

About the Author

L'auteur tient un blog de [développement personnel](#) dont il est passionné.